МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»

Декан фармацевтического
факультета
_____Е.Д.Кубасова
«____» _____ 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

По дисциплине: Первая помощь при неотложных состояниях

Направление подготовки - 33.05.01 ФАРМАЦИЯ

Курс 2, семестр 4

Вид промежуточной аттестации - зачет

Кафедра клинического моделирования и манипуляционных навыков

Трудоемкость дисциплины - **72** (час.) / **2** (зач. ед.)

Утверждено на заседании кафедры:
Протокол № 2 от «11» мая 2026 г.
Зав. кафедрой КМиМН к.м.н., доцент,
Р.Л.Буланов

Автор-составитель: Шитова Наталья Сергеевна к.м.н., доцент кафедры клинического моделирования и манипуляционных навыков

Архангельск, 2026

1. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС по направлению подготовки 33.05.01 ФАРМАЦИЯ

Дисциплина отнесена к обязательной части учебного плана, Б1.О.22 и изучается в 4 семестре.

Дисциплины учебного плана, предшествующие изучению данной: Б1.О.17 «анатомия и физиология».

Дисциплины учебного плана, базирующиеся на содержании данной: Б1.О.23 «безопасность жизнедеятельности».

Дисциплина реализуется в рамках следующих типов задач профессиональной деятельности, определенных учебным планом: фармацевтический

2. Цель и задачи освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины – подготовка обучающихся к осуществлению профессиональной деятельности в сфере:

01 Образование и наука (в сфере научных исследований);
02 Здравоохранение (в сфере обращения лекарственных средств и других товаров аптечного ассортимента);
07 Административно-управленческая и офисная деятельность (в сфере обращения лекарственных средств)

Задачи дисциплины:

1. формирование знаний о
   - общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
   - организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
   - состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
   - общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
   - внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
   - признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
   - признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
   - правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
   - правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
   - правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
   - способы перемещения пострадавших, правила транспортной иммобилизации;
   - признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;
   - признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
   - признаки отравлений, правила оказания первой помощи при отравлениях.
   - порядок вызова скорой медицинской помощи;

2. формирование умений
   - определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
   - определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
   - оценивать количество пострадавших;
   - определять наличие сознания у пострадавшего;
   - определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
   - определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
   - проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
   - определять признаки кровопотери;
   - проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.
   - устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
   - прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
   - извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
   - применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;
   - вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны

оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. формирование навыков

оказания первой помощи на территории фармацевтической организации при неотложных состояниях у внезапно заболевших и пострадавших при чрезвычайных ситуациях посетителей до приезда бригады скорой помощи в случаях:
- отсутствия сознания;
- остановки дыхания и кровообращения;
- наружного кровотечения;
- наличия инородного тела в верхних дыхательных путях;
- травм различных областей тела;
- ожогов, эффектов воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожения и других эффектов воздействия низких температур;
- отравления.

3. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые дисциплиной (модулем).

Коды формируемых компетенций/формулировки компетенций	**Индикатор достижения компетенции**
УК-6. Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	ИДУК-6-2 Определяет приоритеты профессионального роста и способы совершенствования собственной деятельности на основе самооценки по выбранным критериям
УК-8. Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	ИДУК-8-4 Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения, ока-зывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях

ОПК-5. Способен оказывать первую помощь на территории фармацевтической организации при неотложных состояниях у посетителей до приезда бригады скорой помощи	ИДОПК-5-1 Устанавливает факт возникновения неотложного состояния у посетителя аптечной организации, при котором необходимо оказание первой помощи, в том числе при воздействии агентов химического терроризма и аварийно-опасных химических веществ ИДОПК-5-2 Проводит мероприятия по оказанию первой помощи посетителям при неотложных состояниях до приезда бригады скорой помощи

Профессиональные компетенции установлены на основе профессионального стандарта «Провизор», утвержденного Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 9 марта 2016г. №91н.

4. Объем дисциплины (модуля) и виды учебных занятий:

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы.

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр
Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)	48	4
В том числе:		
Лекции (Л)	16	4
Семинарские занятия (Сем)		
Практические занятия (ПЗ)	20	4
Клинические практические занятия (КПЗ)		4
Лабораторные занятия (ЛЗ)		4
Симуляционные практические занятия (С)	12	4
Контактная работа во время экзамена (ПЭ)		4
Контактная работа во время зачета (ПЭ)		4
Консультации к экзамену (КонсЭ)		4
Курсовая работа (Конт КР)		4
Самостоятельная работа (всего)	24	4
Контроль		4
Общая трудоемкость (час.)	72	4

5. Содержание дисциплины:

5.1. Содержание разделов дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела
1	Правовые основы оказания первой помощи	Ст. 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи". Требования к комплектации медицинскими изделиями аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи (Приказ Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 N 169н "Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам").
2	Основные принципы оказания первой медицинской помощи	Понятие "первая помощь". Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания, кровообращения. Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничный отделы позвоночника. Отработка приемов определения пульса на лучевой и сонной артериях. Основные правила, приемы и этапы оказания первой психологической помощи пострадавшим. Особенности оказания помощи детям. Соблюдение правил личной

		безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.
3	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	Причины внезапной смерти: внутренние, внешние. Достоверные признаки клинической и биологической смерти. Способы определения сознания, дыхания, кровообращения. Понятие "сердечно-легочная реанимация". Отработка приемов восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвижением подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел. Отработка техники проведения искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу". Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков: 2 вдоха (30:2). Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР. Показания к прекращению СЛР. Особенности СЛР у детей.
4	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.	Понятие "травма", виды травм. Ранения, виды ран. Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные). Понятие "травма опорно-двигательной системы": ушибы, вывихи, повреждения связок, переломы (открытые, закрытые). Опасные осложнения переломов: кровотечение, травматический шок. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи. Использование подручных средств и для иммобилизации. Типичные ошибки иммобилизации. Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Компенсаторные возможности организма при кровопотере. Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное. Признаки кровопотери. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приемы). Способы временной остановки

		наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерий, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение давящей повязки, наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Правила наложения, осложнения, вызванные наложением кровоостанавливающего жгута. Подручные средства, используемые для изготовления импровизированного жгута. Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении. Порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении. Понятие "травматический шок". Причины, признаки, порядок оказания первой помощи при травматическом шоке. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Простейшие приемы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, иммобилизация, охлаждение места травмы. Виды повязок. Перевязочные средства. Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок.
5	Оказание первой помощи при прочих состояниях.	Правила и порядок оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях. Ожоговая травма, первая помощь. Виды ожогов. Основные проявления. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожоги верхних дыхательных путей, основные проявления. Отработка приемов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей. Особенности оказания первой помощи при ожогах вследствие поражения слезоточивыми и раздражающими веществами. Признаки острого отравления. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи. Перегревание (гипертермия), первая помощь.
6	Оказание первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	Острое нарушение кровообращения. Острый сердечный приступ. Причины, основные проявления, первая помощь.
7	Оказание первой помощи при некоторых общих заболеваниях	Острые нарушения сознания. Кратковременная потеря сознания (обморок) и нарушение сознания при тяжелых заболеваниях. Причины, основные проявления, первая помощь. Острые нарушения дыхания. Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания. Причины, основные проявления, первая помощь. Понятие "судороги". Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь. Типичные ошибки при оказании первой помощи

5.2. Количество часов отводимых на изучение отдельных разделов дисциплины и видов занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Л	Сем	ПЗ	КПЗ	ЛЗ	С	СРС	Всего часов
1.	Правовые основы оказания первой помощи	2		2				2	6
2.	Основные принципы оказания первой медицинской помощи	2		2				2	6
3.	Оказание первой помощи при	2		2			7	4	15

	отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.								
4.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.	6		8			4	6	24
5.	Оказание первой помощи при прочих состояниях.	4		2			1	6	13
6.	Оказание первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.			2				2	4
7.	Оказание первой помощи при некоторых общих заболеваниях			2				2	4

6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (СДО Moodle)

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Виды самостоятельной работы	Формы контроля
1	Правовые основы оказания первой помощи	использование СДО Moodle работа с литературой	собеседование
2	Основные принципы оказания первой медицинской помощи	использование СДО Moodle работа с литературой	собеседование; тестирование
4	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	использование СДО Moodle работа с литературой	собеседование; тестирование
5	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.	использование СДО Moodle работа с литературой	собеседование; тестирование
6	Оказание первой помощи при прочих состояниях.	использование СДО Moodle работа с литературой	собеседование; тестирование
7	Оказание первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	использование СДО Moodle работа с литературой	собеседование; тестирование

7. Формы контроля

7.1. Формы текущего контроля

- устные (собеседование)
- письменные (проверка тестов).

Примерный перечень типовых вопросов для собеседования и типовых тестовых заданий приводится в приложении №4 «Оценочные средства» к рабочей программе.

7.2. Этапы проведения зачета (зачета с оценкой)

1. Этап - тестирование
2. Этап - собеседование

Типовые вопросы к зачету и типовые тестовые задания приводятся в приложении №4 «Оценочные средства» к рабочей программе.

8. Библиотечно-информационное обеспечение дисциплины

8.1. Основная литература

1.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

2.Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе [Электронный ресурс] : учеб. для мед. училищ и колледжей/ А. Л. Верткин [и др.] ; ред. А. Л. Верткин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. -544 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970466148.html

3.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

4.Красильникова И.М. Неотложная доврачебная медицинская помощь [Электронный ресурс] : учеб. пособие/ И. М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -192 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970485538.html

5.Первая помощь и скорая медицинская помощь: основы и принципы организации : учебное пособие / В. А. Мануковский, Л. И. Дежурный, И. М. Барсукова, А. И. Махновский. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970485927.html

8.2. Дополнительная литература.

1. Васильев А.В. Первая помощь в быту и на производстве [Электронный ресурс] : практическое руководство/ А. В. Васильев. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -280 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html

2. Военно-полевая хирургия [Электронный ресурс] : учеб. для студентов мед. вузов/ [В. С. Антипенко и др.]; под ред. Е. К. Гуманенко. -2-е изд., измен. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. -768 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970470930.html

3. Сердечно-легочная реанимация на догоспитальном этапе: критерии прекращения реанимационных мероприятий (разбор клинического случая)
Босиков Д.В., Иванова А.А., Потапов А.Ф.
Сибирский медицинский журнал (г. Томск). 2018. Т. 33. № 1. С. 73-78.

8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля) *

№	Наименование ресурса	URL адрес	Аннотация ресурса
1	Европейский совет по реанимации	www.cprguidelines.eu.	Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации 2015 г.
2	Все о первой помощи. Партнерство профессионалов первой помощи	http://allfirstaid.ru/	Первая помощь - комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека. Ее цель заключается в устранении явлений, угрожающих жизни, а также в предупреждении дальнейших повреждений и возможных осложнений. Цель данного информационного ресурса заключается в разъяснении аспектов первой помощи различным категориям населения – водителям ТС, сотрудникам ГИБДД, работникам предприятий и т.д. На сайте Вы ознакомитесь с последними рекомендациями по оказанию первой помощи и оснащению, а также с правовой базой в этой сфере.

**В столбце «Наименование ресурса» указать конкретное название ресурса - сайта/портала/цифровой коллекции/библиотеки/профессиональные базы данных/справочные системы (Гарант, Консультант и др.) и т.д, в столбце «URL адрес» разместить ссылку на ресурс, в столбце «Аннотация ресурса» указать содержание ресурса.*

8.4. Реализация электронного обучения (ЭО), использование дистанционных образовательных технологий (ДОТ)*

№	Площадка ЭО и ДОТ	Наименование электронного курса, авторы, URL адрес	Модель реализации электронного курса

	СДО Moodle	Первая помощь при неотложных состояниях. Автор Шитова Н.С., к.м.н., доцент https://edu.nsmu.ru	веб-поддержка

**В столбце «Площадка ЭО и ДОТ» указать наименование платформы обучения (Moodle, Медунет, Обрнет, конкретная платформа МООК), в столбце «Наименование электронного курса, авторы, URL адрес» разместить ссылку на ресурс, точное наименование курса, в столбце «Модель реализации электронного курса» указать информацию о реализуемой модели - веб-поддержка, смешанное обучение +ЭК, смешанное обучение ЭК+, исключительно он-лайн обучение.*

8.5. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем.

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter,MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; д**ругое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

№	Наименование учебного кабинета	Месторасположение учебного кабинета	Перечень основного оборудования учебного кабинета
1	Учебная аудитория для занятий лекционного типа №1258 имени С.Н.Федорова, главный учебный корпус, 2 этаж	163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, 180	*а) перечень основного оборудования:* Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска) рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 56 мест *б) наборы демонстрационного оборудования*: компьютер, колонки, моноблок, проектор *в) перечень учебно-наглядных пособий:* Наглядные пособия, раздаточный материал к занятиям по всем темам дисциплины *г) используемое программное обеспечение:* Kaspersky endpoint Security. Номер лицензии 26FE-191125-134819-1-8403. Срок действия до 05.12.2021 г. MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049 бессрочно Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793 Traffic inspector. Лицензионное соглашение №1051-08 от 10.04.2008, бессрочно
3	Учебная аудитория для проведения симуляционных практических занятий	г. Архангельск проспект Троицкий, 180	*а) перечень основного оборудования:* Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска) рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 18 мест *б) наборы демонстрационного оборудования*: компьютер, телевизор *в) перечень учебно-наглядных пособий:* Наглядные пособия, раздаточный материал к занятиям по всем темам дисциплины *г) используемое программное обеспечение:* Kaspersky endpoint Security. Номер лицензии 26FE-191125-134819-1-8403. Срок действия до 05.12.2021 г. MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049 бессрочно *д) перечень тренажеров для симуляционного обучения:* Тренажер для эвакуации и оказания первой помощи "Алекс" 20 кг. Манекен ребенка "Тимми" 3лет для сердечно-легочной реанимации, электронная комплеция.

			Манекен многофункциональный человека для ухода за больными и проведения базовой сердечно-легочной реанимации. Тренажер-симулятор для отработки навыков проведения сердечно-лёгочной реанимаци человека "Умник".

**В столбце «Наименование учебного кабинета» указать наименование учебного кабинета (учебные аудитории для проведения занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы), в столбце «Месторасположение учебного кабинета» указать адрес, номер помещения, в столбце «Перечень основного оборудования учебного кабинета» представить информацию о количестве посадочных мест, офисном оборудовании, специализированном оборудовании, используемом в учебном процессе по дисциплине и размещенном в данном помещении.*

Тематический план лекций

Учебная дисциплина – Первая помощь при неотложных состояниях
Направление подготовки – 33.05.01 ФАРМАЦИЯ
Семестр – 4
Курс –2

№ п/п	Тема лекции	Количество часов
1.	Правовые основы оказания первой помощи.*	2
2.	Основные принципы оказания первой помощи.*	2
3.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. *	2
4.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах. *	2
5.	Общая десмургия. Виды и типы повязок. *	2
6.	Оптимальное положение тела пострадавшего и способы перемещения пострадавшего.*	2
7.	Общие принципы общения с пострадавшими и приемы их психологической поддержки.*	2
8.	Оказание первой помощи при прочих состояниях. *	2
ИТОГО		16

*****_лекция размещена на площадке электронного обучения – Moodle_

Рассмотрено на заседании кафедры семейной медицины и внутренних болезней

Протокол № 2 от «11» мая 2026 г.

Зав. кафедрой _____Буланов Р.Л.
(ФИО подпись)

Тематический план семинарских/практических/клинических практических/лабораторных занятий/симуляционных практических занятий

Учебная дисциплина – Первая помощь при неотложных состояниях
Направление подготовки – 33.05.01 ФАРМАЦИЯ
Семестр – 4
Курс –2

№ п/п	Тип занятия	Тема занятия	Количество часов
1.	Практическое занятие	Правовые основы оказания первой помощи	2
2.	Практическое занятие	Основные принципы оказания первой медицинской помощи	2
3.	Практическое занятие	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	2
4.	Симуляционное практическое занятие	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	4
5.	Симуляционное практическое занятие	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	3
6.	Симуляционное практическое занятие	Оказание первой помощи при попадании инородного тела в дыхательные пути	1
7.	Практическое занятие	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях. Правила и порядок оказания первой помощи при кровотечении.	2
8.	Практические занятия	Десмургия. Виды и типы повязок. Раны.	4
9.	Практическое занятие	Травмы. Травматический шок. Оказание первой помощи при травмах различной локализации. Понятие "транспортная иммобилизация".	2
10	Симуляционное практическое занятие	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах. Иммобилизация. Наложение повязок.	4
11	Практическое занятие	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2
12	Практическое занятие	Оказание первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	2
13	Практическое занятие	Оказание первой помощи при некоторых заболеваниях	2
		ИТОГО	32

***** *Указать тип занятия в соответствии с учебным планом: семинарское занятие, практическое занятие, клиническое практическое занятие, лабораторное занятие, симуляционное практическое занятие*
*******материалы для организации и проведения семинарского занятия размещены на площадке электронного обучения – Moodle, Medunet, Obrnet*

Рассмотрено на заседании кафедры семейной медицины и внутренних болезней

Протокол № 2 от «11» мая 2026г.
Зав. кафедрой _____Буланов Р.Л.
(ФИО подпись)

Методические рекомендации для обучающихся

1. **Тема практического занятия 1: Правовые основы оказания первой помощи**

Цель: ознакомление с нормативно-правовыми документами, регламентирующими оказание первой помощи

Задачи:

формирование знаний о

- правовых основах оказания первой помощи
- основных принципах оказания первой помощи
- перечне состояний, при которых оказывается первая помощь.

2. Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

Первая помощь

Неотложное состояние

3. Вопросы к занятию

1. Кто и при каких состояниях обязан оказывать первую помощь?
2. Кто и при каких состояниях имеет право оказывать первую помощь?
3. Перечислите мероприятия по оказанию первой помощи.
2. Перечислите, чем укомплектованы аптечки для оказания первой помощи.

4. Вопросы для самоконтроля

1. Перечислите нормативно-правовые документы, регламентирующие оказание первой помощи.
2. При каких состояниях оказывается первая помощь?

5. Основная литература:

1. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".
2. Приказ Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 N 169н "Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам"

6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Все о первой помощи. Партнерство профессионалов первой помощи. http://allfirstaid.ru/.

7. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

8. Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Утвержденый перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи	Самостоятельное изучение приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012. Размещен в СДО Moodle
Утвержденные требования к комплектации медицинскими изделиями аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи	Самостоятельное изучение приказа Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 N 169н. Размещен в СДО Moodle

1**. Тема практического занятия 2: Основные принципы оказания первой медицинской помощи**

Цели:

- освоить навыки выявления неотложных состояний, требующих проведения мероприятий первой помощи,
- освоить правила и порядок проведения мероприятий по оказанию первой помощи.

Задачи:

1. Освоить правила и порядок осмотра пострадавшего.
2. Изучить основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения.
3. Отработка приемов определения пульса (частота) на лучевой и сонной артериях
4. Знать правила и приемы оказания психологической помощи пострадавшим
5. Изучить правила личной безопасности при оказании первой помощи.
6. Освоить меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека

2. Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

Последовательность осмотра пострадавшего

Определение сознания, пульса, дыхания

Асептика и антисептика

3. Вопросы к занятию

1. В каких случаях оказывается первая помощь?
2. Перечислите последовательность общего осмотра пострадавшего
3. Как определить сознание, частоту пульса и частоту дыхания?
4. Перечислите принципы оказания психологической помощи пострадавшим.
5. Каковы особенности оказания первой помощи детям?
6. Перечислите правила личной безопасности при оказании первой помощи.
7. Какие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека следует предпринять при оказании первой помощи?

4. Вопросы для самоконтроля

1. Перечислите неотложные состояния, при которых оказывается неотложная помощь.
2. Назовите основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения.
3. Перечислите простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

5. Основная литература

1.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс]: руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., исп. и доп. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

2.Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе [Электронный ресурс]: учеб. для меда. училищ и колледжей/ А. Л. Верткин [и др.]; ред. А. Л. Верткин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. -544 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970466148.html

3.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс]: руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

4.Красильникова И.М. Неотложная доврачебная медицинская помощь [Электронный ресурс]: учеб. пособие/ И. М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -192 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970485538.html

5.Первая помощь и скорая медицинская помощь: основы и принципы организации: учебное пособие / В. А. Мануковский, Л. И. Дежурный, И. М. Барсукова, А. И. Махновский. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970485927.html

8.2. Дополнительная литература.

1. Васильев А.В. Первая помощь в быту и на производстве [Электронный ресурс]: практическое руководство/ А. В. Васильев. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -280 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html

2. Военно-полевая хирургия [Электронный ресурс]: учеб. для студентов мед. вузов/ [В. С. Антипенко и др.]; под ред. Е. К. Гуманенко. -2-е изд., измен. и доп. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. -768 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970470930.html

3. Сердечно-легочная реанимация на догоспитальном этапе: критерии прекращения реанимационных мероприятий (разбор клинического случая)

Босиков Д.В., Иванова А.А., Потапов А.Ф.

Сибирский медицинский журнал (г. Томск). 2018. Т. 33. № 1. С. 73-78. **6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы**

1. Все о первой помощи. Партнерство профессионалов первой помощи. http://allfirstaid.ru/.

7. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

8. Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Правила личной безопасности при оказании первой помощи	использование СДО Moodle работа с литературой
Меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека	использование СДО Moodle работа с литературой

1. **Тема практического занятия 3: Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

Цели:

- изучить способы определения основных признаков жизни пострадавшего.
- изучить современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР)

Задачи:

1. Научиться определять достоверные признаки клинической и биологической смерти.
2. Освоить способы определения сознания, дыхания, кровообращения.
3. Освоить современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР).
4. Освоить технику проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении СЛР.
5. Ознакомиться с ошибками и осложнениями, возникающими при выполнении реанимационных мероприятий.
6. Ознакомиться с показаниями к прекращению СЛР и мероприятиями, выполняемыми после прекращения СЛР.

2. Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

«клиническая смерть»
«биологическая смерть»
«сердечно-легочная реанимация»

3. Вопросы к занятию

1. Назовите причины внезапной смерти: внутренние, внешние.
2. Перечислите достоверные признаки клинической и биологической смерти.
3. Назовите способы определения сознания, дыхания, кровообращения
4. Перечислите ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.
5. Каковы показания к прекращению реанимационных мероприятий?

4. Вопросы для самоконтроля

1. Назовите основные признаки жизни у пострадавшего.
2. Перечислите причины нарушения дыхания и кровообращения.
3. Назовите телефоны вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

5. Основная литература:

1. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".
2. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 г., 97 с.
3. Первая медицинская помощь пострадавшим при чрезвычайных ситуациях. Учебное пособие. Под ред. проф. Бурдукова П.М. М., 2013. - 221 с.
4. Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации (пересмотр 2015 г.). Под ред. Чл._корр. РАН Мороза В. В. 3_е издание, переработанное и дополненное. — М.: НИИОР, НСР, 2016. — 192 с.

Дополнительная литература:

1. Первая помощь при несчастных случаях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью человека: учебное пособие. Под редакцией д.м.н., проф. Лаврешина П.М., – Ставрополь. Изд-во СтГМУ, 2017. – 130 с.

6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Все о первой помощи. Партнерство профессионалов первой помощи. http://allfirstaid.ru/
2. Европейский совет по реанимации. www.cprguidelines.eu.

7. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

8. Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Причины внезапной смерти: внутренние, внешние	использование СДО Moodle работа с литературой
Достоверные признаки клинической и	использование СДО Moodle

биологической смерти.	работа с литературой

1. **Тема симуляционного практического занятия 4: Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

Цели: Отработать алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации взрослому, ребенку.

Задачи:

1. Отработать оценку обстановки на месте происшествия.
2. Отработать вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб.
3. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего
4. Отработать приемы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей.
5. Отработать технику проведения искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу".
6. Отработать технику проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении СЛР.
7. Отработать выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации.

2. Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

"сердечно-легочная реанимация"

3. Вопросы к занятию

1. Как оценить обстановку на месте происшествия?
2. Как вызвать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы?
3. Каков алгоритм действий при базовой "сердечно-легочной реанимации"?
4. Назовите и опишите технику проведения искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу".
5. Опишите технику проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении СЛР

4. Вопросы для самоконтроля

1. Назовите телефоны вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.
2. Опишите приемы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей.
3. Опишите технику проведения искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу"
4. Опишите технику проведения базового реанимационного комплекса.

5. Основная литература:

1. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".
2. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 г., 97 с.
3. Первая медицинская помощь пострадавшим при чрезвычайных ситуациях. Учебное пособие. Под ред. проф. Бурдукова П.М. М., 2013. - 221 с.
4. Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации (пересмотр 2015 г.). Под ред. Чл._корр. РАН Мороза В. В. 3_е издание, переработанное и дополненное. — М.: НИИОР, НСР, 2016. — 192 с.

Дополнительная литература:

1. Первая помощь при несчастных случаях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью человека: учебное пособие. Под редакцией д.м.н., проф. Лаврешина П.М., – Ставрополь. Изд-во СтГМУ, 2017. – 130 с.

7. **Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы**

1. Все о первой помощи. Партнерство профессионалов первой помощи. http://allfirstaid.ru/
2. Европейский совет по реанимации. www.cprguidelines.eu.

7. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

8. Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

1 **Тема симуляционного практического занятия 5: Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

Цели: Отработать алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации взрослому, ребенку.

Задачи:

1. Отработать технику проведения базового реанимационного комплекса у детей и взрослых
2. Изучить критерии эффективности СЛР

3. Знать показания к прекращению СЛР
4. Отработать приём перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

2. Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

"сердечно-легочная реанимация"

3. Вопросы к занятию

1. Каковы критерии эффективности СЛР?
2. Перечислите ошибки и осложнения, возникающие при СЛР.
3. Назовите показания к прекращению СЛР.
4. Каковы особенности СЛР у детей.

4. Вопросы для самоконтроля

1. Каковы особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине?
2. Назовите ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.
3. Каковы показания к прекращению СЛР?
4. Перечислите мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.
5. Опишите устойчивое боковое положение.
6. Как перевести пострадавшего в устойчивое боковое положение?

5. Основная литература:

1.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

2.Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе [Электронный ресурс] : учеб. для мед. училищ и колледжей/ А. Л. Верткин [и др.] ; ред. А. Л. Верткин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. -544 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970466148.html

3.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

4.Красильникова И.М. Неотложная доврачебная медицинская помощь [Электронный ресурс] : учеб. пособие/ И. М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -192 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970485538.html

5.Первая помощь и скорая медицинская помощь: основы и принципы организации: учебное пособие / В. А. Мануковский, Л. И. Дежурный, И. М. Барсукова, А. И. Махновский. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970485927.html

8.2. Дополнительная литература.

1. Васильев А.В. Первая помощь в быту и на производстве [Электронный ресурс] : практическое руководство/ А. В. Васильев. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -280 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html

2. Военно-полевая хирургия [Электронный ресурс]: учеб. для студентов мед. вузов/ [В. С. Антипенко и др.]; под ред. Е. К. Гуманенко. -2-е изд., измен. и доп. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. -768 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970470930.html

3. Сердечно-легочная реанимация на догоспитальном этапе: критерии прекращения реанимационных мероприятий (разбор клинического случая)

Босиков Д.В., Иванова А.А., Потапов А.Ф.

1. **Тема занятия 6. Оказание первой помощи при наличии инородных тел в дыхательных путях.**

Цель:

- отработать приемы оказания первой помощи при наличии инородных тел в дыхательных путях

Задачи:

1. Научиться распознавать наличие инородного тела в верхних дыхательных путях.
2. Освоить порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания
2. Отработать приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

1. **Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы:**

«Инородное тело в дыхательных путях»

«Прием Геймлиха»

2. **Вопросы к занятию**

1. Назовите причины появления инородного тела в дыхательных путях

2. Как распознать наличие инородного тела в верхних дыхательных путях?
3. Назовите приемы удаления инородного тела из дыхательных путей у пострадавших в сознании, без сознания.

4. Вопросы для самоконтроля

1. Правила и порядок оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях.
2. Опишите, как выполняется прием Геймлиха.
3. Каков порядок действий после удаления инородного тела у пострадавшего без признаков сознания?

5. Основная литература

1. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".
2. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 г., 97 с.
3. Первая медицинская помощь пострадавшим при чрезвычайных ситуациях. Учебное пособие. Под ред. проф. Бурдукова П.М. М., 2013. - 221 с.
4. Уход за больными и пострадавшими при чрезвычайных ситуациях. Учебное пособие. Под ред. проф. Бурдукова П.М., М., 2013. - 123 с.

Дополнительная литература

1. Нормальная физиология/ под ред.: В.П. Дегтярева, С.М. Будылиной. – М.: Медицина, 2006. – 734 с.
2. Первая помощь при несчастных случаях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью человека: учебное пособие. Под редакцией д.м.н., проф. Лаврешина П.М., – Ставрополь. Изд-во СтГМУ, 2017. – 130 с.
3. Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации (пересмотр 2015 г.). Под ред. Чл._корр. РАН Мороза В. В. 3_е издание, переработанное и дополненное. — М.: НИИОР, НСР, 2016. — 192 с.

6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Все о первой помощи. Партнерство профессионалов первой помощи. http://allfirstaid.ru/.
2. Европейский совет по реанимации. www.cprguidelines.eu.

7. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

8. Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

1. **Тема практического занятия 7: Оказание первой помощи при наружных кровотечениях. Правила и порядок оказания первой помощи при кровотечении.**

Цель:

1. Изучить и освоить порядок оказания первой помощи при наружных кровотечениях.

Задачи:

1. Изучить признаки кровопотери, наружного и внутреннего кровотечения, осложнения кровотечений.
2. Изучить признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).
3. Изучить порядок оказания первой помощи при различных видах кровотечения.
3. Освоить способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
4. Изучить оказание первой помощи при носовом кровотечении.

2. Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

Кровотечение

Острая кровопотеря

3. Вопросы к занятию

1. Виды кровотечений. Наружное и внутреннее кровотечение, признаки, осложнения.
2. Каковы признаки острой кровопотери?
3. Назовите способы временной остановки наружного кровотечения различных локализаций.
4. Где располагается проекция основных наружных артерий на поверхности тела человека?
5. Каковы правила пальцевого прижатия артерии, прямого давления на рану?
6. Перечислите правила наложения кровоостанавливающего жгута, осложнения, вызванные его наложением.

7. Какие подручные средства можно использовать для изготовления импровизированного жгута?
8. Как выполнить наложение давящей повязки?
9. Как остановить носовое кровотечение?

4. Вопросы для самоконтроля

1. Назовите основные причины и проявления наружного и внутреннего кровотечения.
2. Каковы признаки артериального, венозного, капиллярного и смешанного кровотечения?
3. Каковы правила наложения кровоостанавливающего жгута?
4. Как определить точки для пальцевого прижатия артерий?
5. Что такое давящая повязка? Назовите правила ее наложения

5. Основная литература

1.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

2.Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе [Электронный ресурс] : учеб. для мед. училищ и колледжей/ А. Л. Верткин [и др.] ; ред. А. Л. Верткин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. -544 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970466148.html

3.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

4.Красильникова И.М. Неотложная доврачебная медицинская помощь [Электронный ресурс] : учеб. пособие/ И. М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -192 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970485538.html

5.Первая помощь и скорая медицинская помощь: основы и принципы организации : учебное пособие / В. А. Мануковский, Л. И. Дежурный, И. М. Барсукова, А. И. Махновский. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970485927.html

5.2. Дополнительная литература.

1. Васильев А.В. Первая помощь в быту и на производстве [Электронный ресурс] : практическое руководство/ А. В. Васильев. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -280 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html

2. Военно-полевая хирургия [Электронный ресурс] : учеб. для студентов мед. вузов/ [В. С. Антипенко и др.]; под ред. Е. К. Гуманенко. -2-е изд., измен. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. -768 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970470930.html

3. Сердечно-легочная реанимация на догоспитальном этапе: критерии прекращения реанимационных мероприятий (разбор клинического случая)

Босиков Д.В., Иванова А.А., Потапов А.Ф.**6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы**

1. Все о первой помощи. Партнерство профессионалов первой помощи. http://allfirstaid.ru/.

7. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

8. Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

1. Тема практического занятия 8: Десмургия. Виды и типы повязок. Раны.

2. Цели:

1. Ознакомиться с основами десмургии
2. Изучить правила, особенности, и приемы наложения повязок на различные анатомические области тела человека.

Задачи:

1. Ознакомиться с основами десмургии.
2. Ознакомится с видами и типами повязок
3. Ознакомится с различными перевязочными средствами.
4. Освоить наложение повязок на различные анатомические области тела человека.

2. Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

Десмургия
Повязка
Перевязочные средства
Раны

4. Вопросы к занятию

1. Назовите виды ран.
2. Перечислите осложнения ранений.
3. Что такое десмургия?
4. Перечислите основные перевязочные средства.
5. Какие виды повязок используются при оказании первой помощи?
6. Что такое асептическая повязка?
7. Каковы правила, особенности, приемы наложения повязок на различные области человеческого тела?

5. Вопросы для самоконтроля

1. Перечислите ранние и поздние осложнения ранений
2. Из каких компонентов состоит повязка?
3. Из чего состоит перевязочный пакет?
4. Перечислите наиболее распространенные типы повязок.
5. Каковы правила наложения бинтовых повязок?

5. Основная литература

1.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

2.Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе [Электронный ресурс] : учеб. для мед. училищ и колледжей/ А. Л. Верткин [и др.] ; ред. А. Л. Верткин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. -544 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970466148.html

3.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

4.Красильникова И.М. Неотложная доврачебная медицинская помощь [Электронный ресурс] : учеб. пособие/ И. М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -192 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970485538.html

5.Первая помощь и скорая медицинская помощь: основы и принципы организации : учебное пособие / В. А. Мануковский, Л. И. Дежурный, И. М. Барсукова, А. И. Махновский. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970485927.html

5.2. Дополнительная литература.

1. Васильев А.В. Первая помощь в быту и на производстве [Электронный ресурс] : практическое руководство/ А. В. Васильев. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -280 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html

2. Военно-полевая хирургия [Электронный ресурс] : учеб. для студентов мед. вузов/ [В. С. Антипенко и др.]; под ред. Е. К. Гуманенко. -2-е изд., измен. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. -768 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970470930.html

3. Сердечно-легочная реанимация на догоспитальном этапе: критерии прекращения реанимационных мероприятий (разбор клинического случая)

Босиков Д.В., Иванова А.А., Потапов А.Ф.**6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы**

1. Все о первой помощи. Партнерство профессионалов первой помощи. http://allfirstaid.ru/.

7. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

8. Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные).	использование СДО Moodle работа с литературой

1. **Тема практического занятия 9: Травмы. Травматический шок. Оказание первой помощи при травмах различной локализации. Понятие "транспортная иммобилизация"**

2. **Цели:**

1. Освоить правила оказания первой помощи при ранениях и травмах различной локализации.
2. Овладеть техникой транспортной иммобилизации

3. **Задачи**

1. Изучить цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего.
2. Освоить понятие о травматическом шоке, его причинах и признаках
3. Знать основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме.
4. Освоить оказание первой помощи при травмах головы
5. Освоить оказание первой помощи при травмах шеи
6. Освоить оказание первой помощи при травмах груди
7. Освоить оказание первой помощи при травмах живота и таза
8. Освоить оказание первой помощи при травмах конечностей
9. Освоить оказание первой помощи при травмах позвоночника
10. Освоить оказание первой помощи при закрытой травме живота
11. Овладеть приемами транспортной иммобилизации.

2. Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

Травма
Травматический шок
Транспортная иммобилизация

3. Вопросы к занятию

1. Назовите цель подробного осмотра пострадавшего
2. Каковы основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме?
3. Назовите достоверные признаки открытых переломов.
4. Дайте определение понятию о травматическом шоке, каковы его причины и признаки.
5. Какие мероприятия предупреждают развитие травматического шока?
6. Как оказать первую помощь при травме головы?
7. Каковы особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа?
8. Как оказать первую помощь при травме шеи?
9. Как оказать первую помощь при травме груди?
10. Как оказать первую помощь при травме живота и таза?
11. Как оказать первую помощь при травме позвоночника?
12. Как оказать первую помощь при травме конечностей?
13. Правила и приемы транспортной иммобилизации.

.

4. Вопросы для самоконтроля

1. Перечислите последовательность общего осмотра пострадавшего
2. С какими основными состояниями может столкнуться участник оказания первой помощи?
3. Каковы правила и порядок оказания первой помощи при ранениях и травмах?
4. Назовите основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме.
5. Дайте определение понятию "транспортная иммобилизация".
6. Какие подручные средства можно использовать для иммобилизации?
7. Перечислите типичные ошибки иммобилизации.

5. Основная литература

1.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

2.Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе [Электронный ресурс] : учеб. для мед. училищ и колледжей/ А. Л. Верткин [и др.] ; ред. А. Л. Верткин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. -544 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970466148.html

3.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

4.Красильникова И.М. Неотложная доврачебная медицинская помощь [Электронный ресурс] : учеб. пособие/ И. М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -192 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970485538.html

5.Первая помощь и скорая медицинская помощь: основы и принципы организации : учебное пособие / В. А. Мануковский, Л. И. Дежурный, И. М. Барсукова, А. И. Махновский. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970485927.html

5.2. Дополнительная литература.

1. Васильев А.В. Первая помощь в быту и на производстве [Электронный ресурс] : практическое руководство/ А. В. Васильев. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -280 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html

2. Военно-полевая хирургия [Электронный ресурс] : учеб. для студентов мед. вузов/ [В. С. Антипенко и др.]; под ред. Е. К. Гуманенко. -2-е изд., измен. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. -768 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970470930.html

3. Сердечно-легочная реанимация на догоспитальном этапе: критерии прекращения реанимационных мероприятий (разбор клинического случая)
Босиков Д.В., Иванова А.А., Потапов А.Ф.

6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Все о первой помощи. Партнерство профессионалов первой помощи. http://allfirstaid.ru/.

7. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

8. Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа	использование СДО Moodle работа с литературой
Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.	использование СДО Moodle работа с литературой
Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения и повреждения внутренних органов. Порядок оказания первой помощи.	использование СДО Moodle работа с литературой

1. Тема симуляционного практического занятия 10: Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах. Иммобилизация. Наложение повязок.

Цель: Отработать алгоритм оказания неотложной помощи при наружных кровотечениях и травмах

Задачи:

1. Отработать проведение обзорного осмотра пострадавшего.
2. Отработать приемы временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
3. Отработать наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.
4. Отработать приемы наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей
5. Отработать приёмы первой помощи при переломах.
6. Отработать приемы иммобилизации (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).
7. Отработать приемы фиксации шейного отдела позвоночника.
8. Отработать приемы придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

9. Отработать приемы экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).
10. Отработать приемы перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи.
11. Отработать приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.
12. Отработать приемы оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях.

4. Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

Кровотечение
Острая кровопотеря
Рана
Травма
Транспортная иммобилизация
Повязка перевязочные средства

5. Вопросы к занятию

1. Назовите цель подробного осмотра пострадавшего
2. Назовите приемы экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места
3. Назовите приемы придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.
4. Как оказать первую помощь при травме головы, каковы особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа?
5. Как оказать первую помощь при травме шеи?
6. Как оказать первую помощь при травме груди?
7. Как оказать первую помощь при травме живота и таза?
8. Как оказать первую помощь при травме позвоночника?
9. Как оказать первую помощь при травме конечностей?
10. Правила и приемы транспортной иммобилизации.
11. Назовите приемы перемещения пострадавших.

5. Вопросы для самоконтроля

1. Перечислите последовательность общего осмотра пострадавшего.
2. С какими основными состояниями может столкнуться участник оказания первой помощи?
3. Как правильно извлечь пострадавшего из труднодоступного места?
4. Каковы правила и порядок оказания первой помощи при ранениях и травмах?
5. Дайте определение понятию "транспортная иммобилизация".
6. Какие подручные средства можно использовать для иммобилизации?
7. Какое положение тела следует принять пострадавшему при отсутствии сознания?
8. Назовите способы психологической поддержки и самопомощи в экстремальных ситуациях.

5. Основная литература

1.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

2.Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе [Электронный ресурс] : учеб. для мед. училищ и колледжей/ А. Л. Верткин [и др.] ; ред. А. Л. Верткин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. -544 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970466148.html

3.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

4.Красильникова И.М. Неотложная доврачебная медицинская помощь [Электронный ресурс] : учеб. пособие/ И. М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -192 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970485538.html

5.Первая помощь и скорая медицинская помощь: основы и принципы организации : учебное пособие / В. А. Мануковский, Л. И. Дежурный, И. М. Барсукова, А. И. Махновский. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970485927.html

5.2. Дополнительная литература.

1. Васильев А.В. Первая помощь в быту и на производстве [Электронный ресурс] : практическое руководство/ А. В. Васильев. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -280 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html

2. Военно-полевая хирургия [Электронный ресурс] : учеб. для студентов мед. вузов/ [В. С. Антипенко и др.]; под ред. Е. К. Гуманенко. -2-е изд., измен. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. -768 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970470930.html

3. Сердечно-легочная реанимация на догоспитальном этапе: критерии прекращения реанимационных мероприятий (разбор клинического случая)
Босиков Д.В., Иванова А.А., Потапов А.Ф.

6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Все о первой помощи. Партнерство профессионалов первой помощи. http://allfirstaid.ru/.

7. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

8. Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

13. Тема практического занятия 11: Оказание первой помощи при прочих состояниях

Цель:

Освоить алгоритм оказания первой помощи при ожогах, отравлениях, переохлаждении и перегревании

Задачи

1. Изучить порядок оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей.
2. Изучить порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.
3. Освоить основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания.
4. Освоить основные проявления отморожения, уметь оказать первую помощь.
5. Освоить мероприятия первой помощи при перегревании (гипертермии).

2. Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

Ожоговая травма
Термический ожог
Химический ожог
Ожог верхних дыхательных путей
Перегревание
Переохлаждение
Отморожение
Острое отравление

3. Вопросы к занятию

1. Перечислите виды ожогов, их признаки.
2. Каковы основные проявления ожога верхних дыхательных путей, как оказать первую помощь?
3. Опишите порядок оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей
4. Назовите факторы, способствующие развитию перегревания, основные проявления, оказание первой помощи.
5. Дайте определение холодовой травмы, назовите ее виды.
6. Каковы основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи?
7. Перечислите признаки острого отравления.
8. Как оказать первую помощь при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу?
9. Перечислите проявления отморожения, как оказать первую помощь.
6. Назовите причины и проявления перегревания (гипертермии), как оказать первую помощь

Вопросы для самоконтроля

1. Дайте определение поверхностных и глубоких ожогов.
2. Отработка приемов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей.
3. Назовите пути попадания ядов в организм.
4. Перечислите признаки острого отравления.
5. Опишите порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

6. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи.
7. Как оказать первую помощь при перегревании (гипертермия)?

5. Основная литература

1.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

2.Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе [Электронный ресурс] : учеб. для мед. училищ и колледжей/ А. Л. Верткин [и др.] ; ред. А. Л. Верткин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. -544 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970466148.html

3.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

4.Красильникова И.М. Неотложная доврачебная медицинская помощь [Электронный ресурс] : учеб. пособие/ И. М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -192 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970485538.html

5.Первая помощь и скорая медицинская помощь: основы и принципы организации : учебное пособие / В. А. Мануковский, Л. И. Дежурный, И. М. Барсукова, А. И. Махновский. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970485927.html

5.2. Дополнительная литература.

1. Васильев А.В. Первая помощь в быту и на производстве [Электронный ресурс] : практическое руководство/ А. В. Васильев. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -280 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html

2. Военно-полевая хирургия [Электронный ресурс] : учеб. для студентов мед. вузов/ [В. С. Антипенко и др.]; под ред. Е. К. Гуманенко. -2-е изд., измен. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. -768 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970470930.html

3. Сердечно-легочная реанимация на догоспитальном этапе: критерии прекращения реанимационных мероприятий (разбор клинического случая)
Босиков Д.В., Иванова А.А., Потапов А.Ф.

6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Все о первой помощи. Партнерство профессионалов первой помощи. http://allfirstaid.ru/.

7. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

8. Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через пищеварительный тракт.	использование СДО Moodle работа с литературой
Особенности оказания первой помощи при ожогах вследствие поражения слезоточивыми и раздражающими веществами.	использование СДО Moodle работа с литературой
Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания.	использование СДО Moodle работа с литературой

1. **Тема практического занятия 11: Оказание первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.**

Цель: освоить алгоритм оказания неотложной помощи при остром нарушении кровообращения и остром сердечном приступе

Задачи:

1. Знать причины и основные проявления острого нарушения кровообращения и острого сердечного приступа
2. Освоить алгоритм оказания первой помощи при стенокардии, инфаркте миокарда
3. Освоить алгоритм оказания первой помощи при остром нарушении кровообращения

14. Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

Острое нарушение кровообращения
Острый сердечный приступ
Стенокардия
Инфаркт миокарда

3. Вопросы к занятию

1. Каковы причины острого нарушения кровообращения?
2. Каковы причины острого сердечного приступа, понятие о стенокардии и инфаркте миокарда?
3. Назовите основные проявления острого нарушения кровообращения.
4. Назовите основные проявления острого сердечного приступа.
5. Каков алгоритм первой помощи при остром сердечном приступе?

4. Вопросы для самоконтроля

1. Каков порядок действий при остром сердечном приступе?
2. Каков порядок действий при остром нарушении кровообращения?

5. Основная литература

1.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

2.Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе [Электронный ресурс] : учеб. для мед. училищ и колледжей/ А. Л. Верткин [и др.] ; ред. А. Л. Верткин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. -544 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970466148.html

3.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

4.Красильникова И.М. Неотложная доврачебная медицинская помощь [Электронный ресурс] : учеб. пособие/ И. М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -192 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970485538.html

5.Первая помощь и скорая медицинская помощь: основы и принципы организации : учебное пособие / В. А. Мануковский, Л. И. Дежурный, И. М. Барсукова, А. И. Махновский. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970485927.html

5.2. Дополнительная литература.

1. Васильев А.В. Первая помощь в быту и на производстве [Электронный ресурс] : практическое руководство/ А. В. Васильев. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -280 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html

2. Военно-полевая хирургия [Электронный ресурс] : учеб. для студентов мед. вузов/ [В. С. Антипенко и др.]; под ред. Е. К. Гуманенко. -2-е изд., измен. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. -768 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970470930.html

3. Сердечно-легочная реанимация на догоспитальном этапе: критерии прекращения реанимационных мероприятий (разбор клинического случая)

Босиков Д.В., Иванова А.А., Потапов А.Ф.**6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы**

1. Все о первой помощи. Партнерство профессионалов первой помощи. http://allfirstaid.ru/.

7. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

8. Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Причины и основные проявления острого нарушения кровообращения	использование СДО Moodle работа с литературой
Причины и основные проявления острого сердечного приступа, понятие о стенокардии и инфаркте миокарда	использование СДО Moodle работа с литературой

1. Тема практического занятия 12. Оказание первой помощи при некоторых общих заболеваниях

Цели: освоить оказание первой помощи при наиболее распространенных неотложных состояниях при заболеваниях органов дыхания, эпилепсии и при кратковременной потере сознания

Задачи:

1. Ознакомиться с основными причинами и проявлениями острых нарушений сознания
2. Знать основные причины и проявления острых нарушений дыхания.
3. Причины и проявления судорог.
4. Освоить алгоритм оказания первичной помощи при острых нарушениях сознания
5. Освоить алгоритм оказания первичной помощи при острых нарушениях дыхания
6. Освоить алгоритм оказания первичной помощи при судорогах

2. Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

Обморок
Удушье
Бронхиальная астма
Судороги
Эпилептический припадок

2. Вопросы к занятию

1. Перечислите причины и основные проявления обморока.
2. Перечислите причины и основные проявления нарушения сознания при тяжелых заболеваниях.
3. Как оказать первую помощь при кратковременных потерях сознания?
4. Назовите основные причины острых нарушений дыхания.
5. Назовите причины удушья, основные проявления, первая помощь.
6. Назовите основные причины и проявления судорог.
7. Как оказать первую помощь при эпилептическом припадке?

3. Вопросы для самоконтроля

1. Каков алгоритм оказания первой помощи при остром нарушении сознания?
2. Каков алгоритм оказания первой помощи при остром нарушении дыхания?
3. Каков алгоритм оказания первой помощи при судорогах?

5. Основная литература

1.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

2.Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе [Электронный ресурс] : учеб. для мед. училищ и колледжей/ А. Л. Верткин [и др.] ; ред. А. Л. Верткин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. -544 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970466148.html

3.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

4.Красильникова И.М. Неотложная доврачебная медицинская помощь [Электронный ресурс] : учеб. пособие/ И. М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -192 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970485538.html

5.Первая помощь и скорая медицинская помощь: основы и принципы организации : учебное пособие / В. А. Мануковский, Л. И. Дежурный, И. М. Барсукова, А. И. Махновский. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970485927.html

5.2. Дополнительная литература.

1. Васильев А.В. Первая помощь в быту и на производстве [Электронный ресурс] : практическое руководство/ А. В. Васильев. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -280 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html

2. Военно-полевая хирургия [Электронный ресурс] : учеб. для студентов мед. вузов/ [В. С. Антипенко и др.]; под ред. Е. К. Гуманенко. -2-е изд., измен. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. -768 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970470930.html

3. Сердечно-легочная реанимация на догоспитальном этапе: критерии прекращения реанимационных мероприятий (разбор клинического случая)

Босиков Д.В., Иванова А.А., Потапов А.Ф.**6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной**

среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Все о первой помощи. Партнерство профессионалов первой помощи. http://allfirstaid.ru/.

7. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

8. Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Острые нарушения сознания. Причины, основные проявления, первая помощь.	использование СДО Moodle работа с литературой
Острые нарушения дыхания. Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания.	использование СДО Moodle работа с литературой
Понятие "судороги". Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь. Типичные ошибки при оказании первой помощи	использование СДО Moodle работа с литературой

Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

1. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые практикой и соотнесенные с оценочными средствами промежуточной аттестации по практике:

Коды формируемых компетенций	**Компетенции** **Индикатор достижения компетенции**	**Оценочные средства промежуточной аттестации**
УК-6. Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	ИДУК-6-2 Определяет приоритеты профессионального роста и способы совершенствования собственной деятельности на основе самооценки по выбранным критериям	перечень вопросов для собеседования
ОПК-5. Способен оказывать первую помощь на территории фармацевтической организации при неотложных состояниях у посетителей до приезда бригады скорой помощи	ИДОПК-5-1 Устанавливает факт возникновения неотложного состояния у посетителя аптечной организации, при котором необходимо оказание первой помощи, в том числе при воздействии агентов химического терроризма и аварийно-опасных химических веществ ИДОПК-5-2 Проводит мероприятия по оказанию первой помощи посетителям при неотложных состояниях до приезда бригады скорой помощи	типовые вопросы для собеседования; алгоритмы выполнения манипуляций; типовые задания для выполнения на тренажере; тестирование.
УК-8. Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	ИДУК-8-4 Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения, оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях	типовые вопросы для собеседования; алгоритмы выполнения манипуляций; типовые задания для выполнения на тренажере; тестирование.

2. Типовые оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности:

- примеры типовых вопросов для собеседования:

1. Нормативно-правовая основа оказания первой помощи.
2. Общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи.
3. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.
4. Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения.
5. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
6. Внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
7. Правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
8. Правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
9. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения.
10. Признаки острой непроходимости дыхательных путей;
11. Способы определения сознания, дыхания, кровообращения.
12. Понятие "сердечно-легочная реанимация". Критерии эффективности СЛР.
13. Понятие "травма", виды травм. Порядок оказания первой помощи.
14. Ранения, виды ран.
15. Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки кровопотери.
16. Мероприятия первой помощи при ранениях.
17. Виды повязок. Перевязочные средства.
18. Наложение повязок на различные анатомические области тела человека.
19. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок.
20. Ожоговая травма, первая помощь.
21. Признаки острого отравления. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.
22. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания.
23. Перегревание (гипертермия), первая помощь.
24. Острое нарушение кровообращения. Острый сердечный приступ. Причины, основные проявления, первая помощь.
25. Острые нарушения сознания. Причины, основные проявления, первая помощь.
26. Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания. Причины, основные проявления, первая помощь.
27. Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь
28. Основные правила, приемы и этапы оказания первой психологической помощи пострадавшим.
29. Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи.

- примеры алгоритмов выполнения манипуляций:

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;

2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;

3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;

4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;

5) оценка количества пострадавших;

6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

7) перемещение пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;

2) выдвижение нижней челюсти;

3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;

4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

1) давление руками на грудину пострадавшего;

2) искусственное дыхание "Рот ко рту";
3) искусственное дыхание "Рот к носу";
4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.
6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:
1) придание устойчивого бокового положения;
2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
3) выдвижение нижней челюсти.
7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:
1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
2) пальцевое прижатие артерии;
3) наложение жгута;
4) максимальное сгибание конечности в суставе;
5) прямое давление на рану;
6) наложение давящей повязки.
8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:
1) проведение осмотра головы;
2) проведение осмотра шеи;
3) проведение осмотра груди;
4) проведение осмотра спины;
5) проведение осмотра живота и таза;
6) проведение осмотра конечностей;
7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);
9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.
9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.
10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.
11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

- типовые тестовые задания:

Правильные ответы отмечены +

Вопрос:
Травматический шок это:
Варианты ответа:

1. (+) патологический процесс, с угнетением всех жизненно важных функций организма +
2. - временное угнетение всех функций организма
3. - легкое расстройство сознания
4. - пограничное состояние между жизнью и смертью

Вопрос:
Первым действием при оказании ПМП при травматическом шоке является:
Варианты ответа:

1. - провести обезболивание
2. - провести транспортную иммобилизацию

3. (+) уложить больного и остановить кровотечение +
4. - дать щелочное питье

Вопрос:
Показания к транспортной иммобилизации:
Варианты ответа:

1. - при наличии кровотечения
2. - при наличии потери сознания
3. (+) при наличии переломов костей +
4. - терминальное состояние

Вопрос:
Остановку кровотечения на месте происшествия производят:
Варианты ответа:

1. - одним из методов окончательной остановки
2. (+) одним из методов временной остановки +
3. - зависит от состояния пострадавшего
4. - по приезду скорой помощи

Вопрос:
На раны накладывается повязка:
Варианты ответа:

1. (+) асептическя повязка +
2. - оклюзионная повязка
3. - септическая повязка
4. - термоизолирующая.

Вопрос:
Больного транспортируют при шоке в лечебное учреждение:
Варианты ответа:

1. (+) в положении лежа с приподнятым ножным концом +
2. - в положении лежа с опущенным ножным концом
3. - в положении Фаулера
4. - на боку

Вопрос:
Для обеспечения проходимости ВДП в бессознательном состоянии используют:
Варианты ответа:

1. (+) воздуховоды. интубация трахеи, устойчивое боковое положение +
2. - устойчивое боковое положение, кислородотерапия
3. - интубация трахеи
4. - кислородотерапия, воздуховоды

Вопрос:
Десмургия это:
Варианты ответа:

1. (+) раздел хирургии, изучающий наложение повязок +
2. - раздел терапии
3. - раздел травматологии
4. - раздел психиатрии

Вопрос:
Какая повязка накладывается при переломе ключицы:
Варианты ответа:

1. - окклюзионная повязка
2. (+) повязка Дезо +
3. - спиральная
4. - черепашья

Вопрос:
Какая повязка накладывается при растяжении голеностопных связок:
Варианты ответа:

1. - черепашья
2. (+) восьмиобразная +
3. - уздечка
4. - колосовидная

Вопрос:
Какая повязка накладывается при ранениях волосистой части головы:
Варианты ответа:

1. - восьмиобразная
2. - Т-образная
3. (+) "Чепец" +
4. - Уздечка

Вопрос:
Какая повязка накладывается при обширных повреждениях груди:
Варианты ответа:

1. - окклюзионная
2. (+) спиральная +
3. - восьмиобразная
4. - колосовидная

Вопрос:
При повреждении плеча показана повязка:
Варианты ответа:

1. (+) колосовидная +
2. - восьмиобразная
3. - черепашья
4. - спиральная

Вопрос:
При обширных отморожениях конечностей используют:
Варианты ответа:

1. - рыцарскую перчатку
2. - варежку
3. (+) термоизолирующую повязку +
4. - асептическую

Вопрос:
Смешанное кровотечение:
Варианты ответа:

1. (+) при одновременном ранении артерий и вен +
2. - при ранениях вен и капилляров
3. - при ранении вен
4. - при ранении артерий

Вопрос:

Жгут зимой и летом накладывают не более, чем на:
Варианты ответа:

1. (+) 1 час +
2. - 2 часа
3. - 30 минут
4. - 45 минут

Вопрос:
При переломе бедренной кости, кровопотеря составляет:
Варианты ответа:

1. - 600-700мл
2. - 900мл
3. (+) 1000-1500мл +
4. - 2000-2500 мл.

Вопрос:
Характерный признак термического ожога 2ст:
Варианты ответа:

1. - обратимая сосудистая реакция
2. - некроз всей толщи кожи
3. (+) образование пузырей +
4. - образование коричневого струпа

Вопрос:
Доврачебная помощь при солнечном ударе:
Варианты ответа:

1. - ИВЛ и непрямой массаж сердца
2. (+) пузырь со льдом к голове+
3. - теплый душ
4. - обезболивание.

Вопрос:
Пакет перевязочный представлен:
Варианты ответа:

1. - Бинтом шириной 10 см., длиной 7 м.
2. - Двумя ватно-марлевые подушечки;
3. - Безопасной булавкой;
4. (+) Все перечисленное. +

Вопрос:
Повязка герметично закрывающая сообщение полости организма с атмосферным воздухом:
Варианты ответа:

1. - Коррегирующие;
2. - Вытягивающие;
3. (+) Окклюзионые; +
4. - Фиксирующие.

Вопрос:
Требования, предъявляемые при наложении бинтовых повязок это:
Варианты ответа:

1. - Закрыть больной (поврежденной) участок тела
2. - Не нарушать лимфо- кровообращение
3. - Повязка должна быть удобна для пострадавшего

4. (+) Все перечисленное верно+

Вопрос:

Максимально допустимая длительность клинической смерти:
Варианты ответа:

1. - 1-2 минут
2. (+) 5-7 минуты +
3. - 3-5 минут
4. - 10-15 минут

Вопрос:
Порядок реанимационных мероприятий одним человеком:
Варианты ответа:

1. (+) 2 вдувания + 30 компрессий +
2. - 1 вдувание + 5 компрессий
3. - 3 вдувания + 18 компрессий
4. - 5 вдуваний + 20 компрессий

Вопрос:
Положение рук реаниматора при проведении непрямого массажа сердца:
Варианты ответа:

1. (+) лучезапястные и локтевые суставы максимально разогнуты +
2. - лучезапястные и локтевые суставы максимально согнуты
3. - локтевые суставы согнуты, лучезапястные - разогнуты
4. - локтевые суставы разогнуты, лучезапястные - согнуты

Вопрос:
Темп непрямого массажа сердца должен составлять в минуту:
Варианты ответа:

1. - 5 сжатий
2. - 12 сжатий
3. - 20 сжатий
4. (+) 100-110 сжатий +

Вопрос:
Первая медицинская помощь при механических повреждениях предусматривает:
Варианты ответа:

1. (+) Обезболивание, иммобилизация +
2. - Щелочное питье, согревание
3. - Щелочное питье, холод
4. - Наложение лигатуры.

Вопрос:
Иммобилизация верхней конечности в очаге поражения осуществляется шиной:
Варианты ответа:

1. - Воротник Шанца
2. - Дитерихса
3. - Гипсовая повязка
4. (+) Крамера +

Вопрос:
Иммобилизация при переломе бедра в очаге поражения осуществляется шиной:
Варианты ответа:

1. (+) Дитерихса +
2. - Крамера
3. - Воротник Шанца
4. - Гипсовая повязка

Вопрос:
Защита при действии хлора:
Варианты ответа:

1. - Сухая марлевая повязка
2. - Марлевая повязка, смоченная слабым раствором лимонной кислоты
3. (+) Марлевая повязка, смоченная содовым раствором +
4. - Промыть открытые участки кожи и глаза слабым раствором лимонной кислоты

Вопрос:
Защита при действии сероводорода:
Варианты ответа:

1. (+) Марлевая повязка, смоченная содовым раствором +
2. - Марлевая повязка, смоченная слабым раствором лимонной кислоты
3. - Промыть открытые участки кожи и глаза слабым раствором лимонной кислоты
4. - Сухая марлевая повязка

Вопрос:
Защита при действии аммиака:
Варианты ответа:

1. - Сухая марлевая повязка
2. (+) Марлевая повязка, смоченная раствором лимонной кислоты +
3. - Марлевая повязка, смоченная раствором соды
4. - Промыть глаза и лицо слабым раствором соды

Вопрос:
Кровь алого цвета истекает из раны в виде пульсирующего фонтанчика. Укажите вид кровотечения:
Варианты ответа:

1. - смешанное
2. - венозное
3. - капиллярное
4. (+) артериальное +

Вопрос:
Укажите место наложения кровоостанавливающего жгута при открытом артериальном кровотечении:
Варианты ответа:

1. (+) выше места раны +
2. - ниже места раны
3. - на рану
4. - не имеет значения

Вопрос:
Укажите способ остановки открытого венозного кровотечения:
Варианты ответа:

1. - закрутка
2. - наложение жгута выше места ранения
3. - наложение жгута ниже места ранения
4. (+) тугая повязка +

Вопрос:

Укажите положение головы пострадавшего для обеспечения проходимости дыхательных путей:
Варианты ответа:

1. - повернута на бок
2. - согнута вперед
3. (+) запрокинута назад +
4. - не имеет значения

Вопрос:
Укажите достоверный признак биологический смерти:
Варианты ответа:

1. (+) появление на коже трупных пятен +
2. - отсутствие сердечной деятельности
3. - отсутствие самостоятельного дыхания
4. - отсутствие рефлексов

Вопрос:
Укажите основной патогенетический механизм умирания:
Варианты ответа:

1. - ацидоз
2. (+) гипоксия +
3. - кровотечение
4. - удушье

- типовые задания для выполнения на тренажере:

- Отработка приемов восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвижением подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел.
- Отработка техники проведения искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу".
- Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков: 2 вдоха (30:2).

3. Типовые оценочные средства для промежуточной аттестации, оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности:

Перечень вопросов к зачету:

1. Нормативно-правовая основа оказания первой помощи.
2. Общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи.
3. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.
4. Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения.
5. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
6. Внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
7. Правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
8. Правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
9. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения.
10. Признаки острой непроходимости дыхательных путей;
11. Способы определения сознания, дыхания, кровообращения.
12. Понятие "сердечно-легочная реанимация". Критерии эффективности СЛР.
13. Понятие "травма", виды травм. Порядок оказания первой помощи.
14. Ранения, виды ран.
15. Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки кровопотери.
16. Мероприятия первой помощи при ранениях.
17. Виды повязок. Перевязочные средства.
18. Наложение повязок на различные анатомические области тела человека.
19. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок.
20. Ожоговая травма, первая помощь.
21. Признаки острого отравления. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ

в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.
22. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания.
23. Перегревание (гипертермия), первая помощь.
24. Острое нарушение кровообращения. Острый сердечный приступ. Причины, основные проявления, первая помощь.
25. Острые нарушения сознания. Причины, основные проявления, первая помощь.
26. Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания. Причины, основные проявления, первая помощь.
27. Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь
28. Основные правила, приемы и этапы оказания первой психологической помощи пострадавшим.
29. Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи.

Тестовые задания к итоговому зачету

1. Во время оказания первой помощи пострадавший внезапно побледнел, перестал реагировать на окружающее. Укажите, с чего вы начнете оказывать первую помощь:
а) проверите признаки дыхания;
б) откроете дыхательные пути;
в) позовете помощника;
г) начнете компрессию грудной клетки;
д) осмотрите пострадавшего;
е) сделаете 2 вдоха искусственной вентиляции легких;
ж) проверите признаки сознания (потрясете пострадавшего и спросите: «Что с вами?»).

2. Для временной остановки артериального кровотечения необходимо выполнить следующие действия:
а) осуществить пальцевое прижатие артерии, наложить давящую повязку на
рану, при необходимости наложить кровоостанавливающий жгут;
б) наложить кровоостанавливающий жгут;
в) наложить давящую повязку на рану, доставить пострадавшего в медицинскую организацию;
г) зажать артерию в ране, наложить кровоостанавливающий жгут.
3. Когда производится вызов скорой медицинской помощи:
а) непосредственно после оказания первой помощи пострадавшим;
б) сразу после определения наличия пострадавших на месте происшествия;
в) после определения примерного количества и состояния пострадавших;
г) сразу же по прибытии на место дорожно-транспортного происшествия.

4. Частота надавливания при проведении компрессии грудной клетки составляет:
а) 60–80 в 1 минуту;
б) 40–50 в 1 минуту;
в) не менее 100 в 1 минуту;
г) 80–90 в 1 минуту;
д) 60 в 1 минуту.

5. В каких случаях наносится прекардиальный удар при оказании первой помощи:
а) прекардиальный удар не наносится;
б) при отсутствии у пострадавшего признаков жизни;
в) при отсутствии эффекта от проводимой сердечно-легочной реанимации;
г) при появлении у пострадавшего болей за грудиной.

6. Пострадавшему с травмой груди следует придать следующее положение:
а) положение на спине с приподнятыми ногами;
б) устойчивое боковое положение;
в) полусидячее положение с наклоном в пораженную сторону;
г) положение на спине с полусогнутыми и разведенными ногами;
д) положение на животе.

7. Признаками артериального кровотечения являются:
а) пульсирующая алая струя крови, быстро расплывающаяся лужа крови алого цвета, быстро пропитывающаяся кровью одежда пострадавшего;
б) лужа крови диаметром более 1 метра вокруг пострадавшего;
в) обильная струя крови темного цвета, сопровождающаяся резким ухудшением состояния пострадавшего;
г) обильное истечение крови со всей поверхности раны.

8. Укажите, в каких случаях осуществляется экстренное извлечение пострадавшего из аварийного автомобиля:
а) во всех случаях, когда пострадавшему требуется немедленное оказание первой помощи;
б) экстренное извлечение пострадавшего производится только силами сотрудников скорой медицинской помощи или спасателями МЧС;

в) наличие угрозы для жизни и здоровья пострадавшего и невозможность оказания первой помощи в автомобиле;
г) в случае, если у пострадавшего отсутствуют признаки серьезных травм.

9. При определении признаков жизни у пострадавшего проверяются:
а) признаки сознания;
б) признаки сознания и дыхания;
в) признаки сознания, дыхания и кровообращения;
г) признаки сознания, дыхания и кровообращения, реакция зрачков на свет.

10. Правильная глубина вдоха искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации контролируется по следующему признаку:
а) начало подъема грудной клетки;
б) начало подъема живота;
в) максимальное раздувание грудной клетки;
г) появление сопротивления при выполнении вдоха.

11. Первая помощь оказывается во всех нижеперечисленных случаях, кроме следующего:
а) отсутствие сознания, дыхания и кровообращения;
б) травмы различных областей тела и наружные кровотечения;
в) инородные тела в верхних дыхательных путях;
г) ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
д) отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
е) отравления;
ж) острые инфекционные заболевания.

12. При признаках закупорки дыхательных путей умеренной степени следует выполнить следующие мероприятия первой помощи:
а) постучать основанием ладони в межлопаточную область пострадавшего для извлечения инородного тела;
б) предложить пострадавшему откашляться;
в) выполнить 5 резких толчков в подвздошную область живота пострадавшего;
г) в этом случае мероприятия первой помощи не требуются.

13. Выберите признаки внутреннего кровотечения:
а) учащенный слабый пульс;
б) тошнота и рвота;
в) чувство жажды;
г) частое дыхание;
д) слабость, головокружение;
е) все перечисленное;
ж) ничего из перечисленного.

14. Наблюдение за пострадавшим, которому оказана первая помощь, осуществляется:
а) до доставки пострадавшего в медицинскую организацию;
б) до прибытия скорой медицинской помощи на место происшествия;
в) до улучшения его самочувствия;
г) до момента передачи его бригаде скорой медицинской помощи.

15. Целью придания пострадавшему оптимального положения его тела является:
а) повышение удобства для человека, оказывающего первую помощь;
б) обеспечение доступа для наложения повязок, кровоостанавливающих жгутов и т. д.;
в) придание пострадавшему удобного положения, обеспечивающего ему комфорт, уменьшающего степень его страданий и не усугубляющего нарушения жизненно важных функций;
г) предупреждение или снижение риска самопроизвольного перемещения тела пострадавшего.

16. Выберите основные способы остановки кровотечения при ранении головы:
а) прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
б) наложение давящей повязки, пальцевое прижатие сонной артерии;
в) пальцевое прижатие сонной артерии, наложение давящей повязки с использованием жгута;
г) применение холода в области ранения, пальцевое прижатие сонной артерии.

17. Выберите основные признаки закупорки инородным телом верхних дыхательных путей тяжелой степени у пострадавшего:
а) не может дышать или дыхание явно затруднено (шумное, хриплое), хватается за горло, не может говорить, только кивает;
б) хватается за горло, кашляет, просит о помощи;
в) надрывно кашляет, пытается что-то сказать, лицо багровеет;
г) жалуется на наличие инородного тела в дыхательных путях, говорит, что «поперхнулся», просит постучать по спине.

18. Пострадавший внезапно потерял сознание. Дыхание присутствует. Выберите необходимое действие:

а) следует уложить пострадавшего в устойчивое боковое положение (позу восстановления, стабильное боковое положение);
б) для профилактики возможного вдыхания рвотных масс необходимо уложить пострадавшего на живот;
в) для профилактики возможного вдыхания рвотных масс следует повернуть
голову пострадавшего набок;
г) для скорейшего восстановления сознания необходимо надавить пострадавшему на болевые точки (угол нижней челюсти, верхняя губа и т. д.);
д) следует дать понюхать нашатырный спирт на ватке;
е) необходимо придать положение на спине с приподнятыми ногами для обеспечения лучшего кровоснабжения головного мозга пострадавшего.

19. При проникающем ранении груди самое важное – это:
а) попытаться остановить кровотечение давящей повязкой;
б) не прикасаться к ране во избежание причинения вреда;
в) наложить на рану груди повязку, не пропускающую воздух;
г) своевременно обезболить пострадавшего;
д) постоянно контролировать дыхание и кровообращение пострадавшего;
е) придать пострадавшему устойчивое боковое положение.

20. Признаки кровопотери – это все, кроме следующего:
а) резкая общая слабость, чувство жажды;
б) головокружение, мелькание мушек перед глазами;
в) обморок, чаще при попытке встать, бледная, влажная и холодная кожа;
г) урежение частоты сердечных сокращений, снижение частоты дыхания;
д) учащенный слабый пульс, частое дыхание.

21. Если в ране находится инородный предмет, более правильным будет следующее:
а) срочно извлечь из раны инородный предмет, остановить кровотечение доступными способами, вызвать скорую медицинскую помощь;
б) не извлекать из раны инородный предмет, наложить повязку вокруг инородного предмета, предварительно зафиксировав его салфетками или бинтами, вызвать скорую медицинскую помощь;
в) не предпринимать никаких действий до прибытия медицинских работников;
г) обработать рану раствором антисептика, закрыть рану стерильной салфеткой, вызвать скорую медицинскую помощь;
д) аккуратно удалить инородный предмет, кровотечение из раны остановить
путем заполнения ее стерильными салфетками, вызвать скорую медицинскую помощь, положить холод на место ранения.

22. У мужчины 55 лет на фоне психоэмоционального стресса возникли сильные жгучие боли за грудиной. В чем будет заключаться первая помощь?
а) придать пострадавшему комфортное положение, обеспечив физический и
эмоциональный покой, вызвать скорую медицинскую помощь, наблюдать за
пострадавшим до ее прибытия;
б) уложить пострадавшего с приподнятыми нижними конечностями, дать таблетку нитроглицерина под язык, вызвать скорую медицинскую помощь, наблюдать за пострадавшим до ее прибытия;
в) предложить пострадавшему посетить поликлинику, рекомендовать принять таблетку нитроглицерина под язык, проводить пострадавшего до поликлиники;
г) позвонить родственникам пострадавшего, выяснить, какие лекарства он принимает, дать ему принять эти лекарства, уложить, обеспечить физический и эмоциональный покой, при сохранении болей в течение часа вызвать скорую медицинскую помощь;
д) придать пострадавшему комфортное положение, обеспечив физический и
эмоциональный покой, вызвать скорую медицинскую помощь, наблюдать за
пострадавшим до ее прибытия, предложить больному принять назначенные
ему лекарства.

23. Укажите основную цель обзорного осмотра пострадавшего:
а) оценить его общее состояние;
б) обнаружить явные признаки наружного кровотечения (прежде всего, артериального);
в) попытаться обнаружить ранения различных областей тела;
г) определить, нуждается ли пострадавший в оказании первой помощи.

24. При проведении компрессии грудной клетки давление руками осуществляется в следующую точку:
а) верхняя половина грудины;
б) середина грудной клетки;
в) область сердца;
г) нижняя часть грудины.

25. Кровоостанавливающий жгут накладывается в следующих случаях:
а) при артериальном кровотечении;

б) при обильном венозном кровотечении;
в) при всех видах сильного кровотечения;
г) при определении большой лужи крови.

26. К мероприятиям первой помощи относится все нижеперечисленное, кроме следующего:
а) мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, вызов скорой медицинской помощи;
б) определение наличия сознания и признаков жизни у пострадавшего;
в) мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации;
г) мероприятия по применению обезболивающих средств при тяжелых травмах и шоке;
д) мероприятия по осмотру пострадавшего, остановке наружного кровотечения и оказанию первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего;
е) придание пострадавшему оптимального положения тела и контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
ж) оказание психологической поддержки пострадавшему и передача его бригаде скорой медицинской помощи.

27. При полной закупорке инородным телом верхних дыхательных путей оказание первой помощи следует начать с действия:
а) попытаться удалить инородное тело резким ударом в верхнюю часть живота
б) спросить пострадавшего: «Вы подавились? Разговаривать сможете?»;
в) нанести несколько ударов в межлопаточную область, наклонив пациента
вперед;
г) вызвать скорую медицинскую помощь;
д) попытаться вызвать рвоту у пациента, надавив двумя пальцами на корень
языка;
е) выяснить у пострадавшего, чем он подавился.

28. Какую помощь следует оказать пострадавшему с предположительным переломом костей голени в случае, если травма получена в населенном пункте:
а) зафиксировать голень подручными средствами, вызвать скорую медицинскую помощь;
б) помочь пострадавшему принять удобное положение, вызвать скорую медицинскую помощь, приложить холод к месту предполагаемого перелома;
в) зафиксировать голень транспортными шинами, приложить холод, доставить пострадавшего в травмпункт;
г) зафиксировать голень транспортными шинами, дать обезболивающее средство, вызвать скорую медицинскую помощь, приложить холод к месту предполагаемого перелома.

29. Выберите последовательность подробного осмотра пострадавшего, находящегося в сознании:
а) голова, шея, грудная клетка, живот, ноги и руки;
б) грудная клетка, голова и шея, ноги и руки, живот;
в) голова, грудная клетка, живот, шея, руки и ноги;
г) ноги и руки, голова и шея, грудная клетка и живот.

30. Пальцевое прижатие сонной артерии производится:
а) на боковой поверхности шеи позади грудинно-ключично-сосцевидной мышцы одним большим или несколькими пальцами по направлению к позвоночнику;
б) на передней поверхности шеи снаружи от гортани указательным, средним и безымянным одновременно или одним большим пальцем по направлению к
позвоночнику;
в) на стороне повреждения двумя пальцами (указательным и средним) в области гортани ниже места ранения.

31. В каких ситуациях следует приступить к сердечно-легочной реанимации?
а) при отсутствии у пострадавшего признаков сознания;
б) при отсутствии у пострадавшего признаков сознания, дыхания и кровообращения;
в) в случае, если с момента потери сознания прошло не более 5 минут;
г) при наличии у пострадавшего признаков клинической смерти.

32. Назовите наиболее быстрый способ остановки артериального кровотечения:
а) наложение кровоостанавливающего жгута;
б) наложение давящей повязки;
в) пальцевое прижатие артерии;
г) прямое давление на рану.

33. Придание устойчивого бокового положения пострадавшему следует начать:
а) с расположения одной руки пострадавшего под углом к его телу;
б) с поворота нижней части его тела на бок;
в) с расположения руки пострадавшего тыльной стороной ладони к его щеке;
г) с расстегивания стягивающей одежды.

34. Выбор способа переноски пострадавшего при оказании первой помощи зависит:
а) от наличия средств переноски (носилок, строп) пострадавших;

б) от предполагаемой дальности переноски;
в) от желания пострадавшего;
г) от количества участников оказания первой помощи, их физических возможностей и характера травм.

35. Эффективность пальцевого прижатия артерии оценивается по следующим признакам:
а) визуально по уменьшению или остановке кровотечения;
б) по правильности нахождения точки пальцевого прижатия;
в) по отсутствию болевых ощущений у пострадавшего при давлении в точку прижатия;
г) по сохранению пульса ниже места прижатия.

36. Пальцевое прижатие бедренной артерии выполняется:
а) в верхней трети бедра двумя большими пальцами рук, плотно обхватывающими бедро;
б) выше места ранения на несколько сантиметров с усилием, достаточным для остановки кровотечения;
в) в области выступа седалищной кости основанием ладони всем весом тела;
г) в паховой области кулаком, зафиксированным второй рукой, весом тела участника оказания первой помощи.

37. Что следует сделать в случае длительного выполнения реанимационных мероприятий и возникновении физической усталости у человека, оказывающего помощь?
а) прекратить проведение реанимационных мероприятий в случае, если с момента их начала прошло более 30 минут;
б) привлечь помощника к осуществлению реанимационных мероприятий;
в) уменьшить частоту надавливаний на грудину;
г) снизить глубину надавливания на грудину;
д) констатировать биологическую смерть пострадавшего, отметив это в соответствующей документации.

38. Качественные вдохи искусственного дыхания выполняются при соблюдении следующего условия:
а) максимально возможная скорость вдыхания;
б) максимально возможный объем вдоха;
в) качественное открытие дыхательных путей;
г) качественная очистка полости рта.

39. При появлении признаков жизни у пострадавшего, которому проводилась сердечно-легочная реанимация, необходимо выполнить следующие действия:
а) придать пострадавшему устойчивое боковое положение и контролировать состояние пострадавшего;
б) продолжить сердечно-легочную реанимацию с осторожностью;
в) позвонить и отменить вызов скорой медицинской помощи;
г) прекратить проведение сердечно-легочной реанимации.

40. Пострадавшему, находящемуся в сознании и имеющему признаки кровопотери, следует придать следующее положение:
а) устойчиво боковое положение;
б) полусидячее положение;
в) положение на спине с приподнятыми ногами;
г) положение на спине с согнутыми и разведенными ногами;
д) положение на животе.

41. После оказания первой помощи до прибытия бригады скорой медицинской помощи водителю необходимо, прежде всего, осуществлять следующие действия:
а) продолжать звонить диспетчеру скорой медицинской помощи для выяснения, когда прибудет бригада, для определения необходимости в самостоятельной транспортировке пострадавших;
б) продолжить контролировать состояние пострадавших и оказывать им психологическую поддержку;
в) для скорейшего оказания медицинской помощи пострадавшим транспортировать их попутным или служебным автотранспортом навстречу бригаде скорой медицинской помощи;
г) подготовить попутный или служебный автотранспорт к госпитализации пострадавших.

42. Переноску в одиночку на плече желательно не применять в отношении пострадавших с нижеприведенными травмами и состояниями:
а) травмы конечностей;
б) травма головы;
в) травмы груди и живота;
г) ожоги и отморожения;
д) отравления.

43. Все утверждения верны в отношении прямого давления на рану, кроме следующего:
а) при прямом давлении на рану рана закрывается стерильными салфетками или стерильным бинтом, после чего на область раны осуществляется давление рукой участника оказания первой помощи с силой, достаточной для остановки кровообращения;

б) при сильном кровотечении для наложения на рану можно использовать любую подручную ткань;
в) при отсутствии табельных и подручных средств допустимо осуществлять давление на рану рукой участника оказания первой помощи (при этом не следует забывать о необходимости использования перчаток медицинских нестерильных);
г) прямое давление на рану является основным способом остановки артериального кровотечения.

44. Пальцевое прижатие подмышечной артерии производится:
а) в области плечевого сустава и надплечья к плечевой кости в подмышечной
впадине прямыми, жестко зафиксированными пальцами в направлении плечевого сустава;
б) давлением кулаком в область подмышечной впадины;
в) большим пальцем к плечевой кости;
г) сильным прижатием плеча к туловищу.

45. Для проверки дыхания у пострадавшего необходимо выполнить следующее действие:
а) поднести ко рту и носу пострадавшего зеркальце или металлический предмет, чтобы по его запотеванию определить наличие дыхания;
б) поднести к носу и рту пострадавшего клочок ватки, нитку или перышко, чтобы по их колебаниям определить наличие дыхания;
в) наклониться над ртом и носом пострадавшего и попытаться услышать дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движение грудной клетки у пострадавшего;
г) положить руку на грудную клетку пострадавшего, пытаясь ощутить дыхательные движения пострадавшего.

46. Для открытия дыхательных путей пострадавшего необходимо:
а) запрокинуть голову, при этом следует положить одну руку на лоб, а другую
подложить под шею пострадавшего;
б) запрокинуть голову, положив при этом одну руку на лоб, а двумя пальцами
подняв подбородок;
в) очистить ротовую полость пальцами, обмотанными платком или бинтом;
г) удалить зубные протезы и прочие инородные предметы из ротовой полости;
д) расстегнуть стягивающую одежду, галстук, воротник.

47. Давление на грудину при проведении сердечно-легочной реанимации взрослому
пострадавшему осуществляется следующим образом:
а) кулаком одной руки;
б) ладонью одной руки;
в) ладонями обеих рук, помещенными крест-накрест;
г) двумя взятыми в замок руками, расположенными одна над другой с выпрямленными пальцами.

48. При наличии признаков сознания у пострадавшего при оценке его состояния следует прежде всего:
а) произвести осмотр на наличие у него кровотечения и по возможности остановить его;
б) опросить пострадавшего и выяснить обстоятельства травмы;
в) дать понюхать ему нашатырный спирт для предупреждения потери сознания;
г) попытаться успокоить пострадавшего, предложить ему воды.

49. Для остановки венозного кровотечения используются все способы, кроме следующего:
а) прямое давление на рану;
б) наложение давящей повязки на рану;
в) наложение кровоостанавливающего жгута;
г) максимальное сгибание конечности в суставе;
д) прямое давление на рану.

50. Переноску в одиночку волоком не рекомендуется применять для пострадавших со следующими травмами:
а) травмы грудной клетки;
б) травмы живота;
в) травмы головы;
г) травмы нижних конечностей.

51. Пальцевое прижатие подключичной артерии производится:
а) к ключице с помощью четырех пальцев с усилием, достаточным для остановки кровотечения;
б) в ямке под ключицей большим пальцем к первому ребру;
в) указательным и средним пальцем в ямке над ключицей строго перпендикулярно поверхности грудной клетки;
г) в ямке над ключицей к первому ребру с помощью четырех пальцев.

52. Перед началом оказания первой помощи водителю следует убедиться:
а) в отсутствии опасности для оказывающего помощь;
б) в отсутствии опасности для пострадавшего;
в) во всем из перечисленного;
г) в ничем из перечисленного.

53. Сердечно-легочная реанимация в объеме искусственного дыхания и надавливаний на грудную клетку может не проводиться в следующих случаях:
а) при наличии у пострадавшего переломов нижней челюсти;
б) при наличии у пострадавшего травм грудной клетки;
в) при наличии у пострадавшего травмы, явно не совместимой с жизнью (например, отрыв головы);
г) при наличии у пострадавшего длительно существующего хронического, например, онкологического заболевания;
д) при отсутствии возможности вызова скорой медицинской помощи;
е) при отсутствии у человека, оказывающего первую помощь, аптечки или
укладки.

54. Соотношение компрессий грудной клетки и вдохов искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации взрослому пострадавшему составляет:
а) 4–5 надавливаний на грудную клетку / 1 вдох искусственного дыхания;
б) 15 надавливаний на грудную клетку / 2 вдоха искусственного дыхания;
в) 30 надавливаний на грудную клетку / 2 вдоха искусственного дыхания;
г) в зависимости от количества людей, проводящих сердечно-легочную реанимацию: 15 надавливаний на грудную клетку / 2 вдоха искусственного дыхания при реанимации в одиночку, 5 надавливаний на грудную клетку / 1 вдох искусственного дыхания при реанимации вдвоем.

55. Продолжительность наложения кровоостанавливающего жгута (не более):
а) 1 час в теплое время года, до получаса в холодное время года;
б) до 2х часов в теплое время года, до часа в холодное время года;
в) до полутора часов в теплое время года, до часа в холодное время года;
г) до доставки пострадавшего в лечебное учреждение или до прибытия бригады скорой медицинской помощи.

56. Пострадавшему с признаками травмы живота и таза рекомендуется придать следующее положение:
а) положение на спине с приподнятыми ногами;
б) устойчиво боковое положение;
в) сидячее положение;
г) положение на спине с полусогнутыми и разведенными ногами;
д) положение на животе.

57. После обзорного осмотра и остановки кровотечения у пострадавшего необходимо выполнить следующие действия:
а) дожидаться прибытия скорой медицинской помощи, контролируя состояние пострадавшего и оказывая ему психологическую поддержку;
б) осуществить подробный осмотр пострадавшего в определенной последовательности для выявления травм различных областей тела;
в) опросить пострадавшего об обстоятельствах дорожно-транспортного происшествия;
г) доставить пострадавшего в медицинскую организацию попутным или служебным автотранспортом.

58. Пальцевое прижатие плечевой артерии осуществляется:
а) к плечевой кости с внутренней стороны плеча ниже бицепса с помощью четырех пальцев кисти, обхватывающей плечо пострадавшего сверху или снизу;
б) большим пальцем под бицепсом пострадавшего с усилием, достаточным для остановки кровотечения;
в) указательным и средним пальцем примерно посередине наружной поверхности плеча;
г) к плечевой кости с наружной стороны плеча ниже бицепса с помощью четырех пальцев кисти, обхватывающей плечо пострадавшего сверху или снизу;
д) пальцами обеих рук, обхватывая плечо в верхней части по окружности.

59. Глубина надавливания при проведении компрессий грудной клетки при сердечно-легочной реанимации взрослому пострадавшему составляет:
а) 4–5 см;
б) 5–6 см;
в) 3–4 см;
г) 2–3 см.

60. Сердечно-легочная реанимация выполняется до нижеперечисленных моментов, кроме:
а) прибытия скорой медицинской помощи;
б) появления явных признаков жизни у пострадавшего;
в) появления собственной усталости;
г) истечения 30 минут с момента начала реанимации.

61. При отсутствии сознания у пострадавшего с признаками самостоятельного дыхания следует сделать следующее:
а) положить пострадавшему под голову валик из одежды, вызвать скорую медицинскую помощь;
б) подложить валик из одежды под плечи пострадавшего, обеспечив сгибание
шейного отдела позвоночника;

в) придать пострадавшему устойчивое боковое положение;
г) повернуть пострадавшего на живот.

62. Признаком венозного кровотечения является:
а) струя крови темного (темно-вишневого) цвета разной интенсивности;
б) кровь, вытекающая из раны по капле;
в) алая пульсирующая струя крови;
г) выделение темной крови со всей поверхности раны.

63. Для остановки кровотечения методом максимального сгибания необходимо:
а) наложить кровоостанавливающий жгут на область сустава, после чего согнуть конечность в суставе и зафиксировать вручную или другим способом (бинтом, брючным ремнем и т. д.);
б) вложить в область сустава 1–2 бинта или свернутую валиком одежду, конечность согнуть и зафиксировать руками, жгутом, несколькими турами бинта или подручными средствами;
в) наложить на рану давящую повязку, после чего согнуть конечность в суставе и зафиксировать;
г) согнуть конечность в суставе, зафиксировать табельными или подручными средствами, для усиления эффекта вложить в область сустава твердый предмет (металлическую трубу, кусок дерева и т. д.).

64. Выберите последовательность оказания первой помощи пострадавшему, извлеченному из затонувшего автомобиля:
а) определить наличие признаков жизни (сознания и дыхания), при их отсутствии вызвать скорую медицинскую помощь, приступить к проведению искусственного дыхания;
б) проверить наличие признаков жизни у пострадавшего, при их отсутствии – поручить помощнику вызвать скорую медицинскую помощь, расположить пострадавшего поперек своего колена животом, лицом вниз, дождаться окончания выделения воды изо рта пострадавшего, повернуть на спину, приступить к сердечно-легочной реанимации;
в) тщательно очистить ротовую полость и полость ротоглотки от ила, водорослей и других возможных загрязнений, приступить к сердечно-легочной реанимации, по окончании реанимации доставить пострадавшего в медицинскую организацию или вызвать скорую медицинскую помощь;
г) оценить сознание, при его отсутствии позвать помощника, оценить наличие дыхания, при отсутствии дыхания поручить помощнику вызвать скорую медицинскую помощь, приступить к сердечно-легочной реанимации.

65. Для оценки сознания пострадавшего следует выполнить следующие действия:
а) похлопать по щекам пострадавшего, надавить на болевые точки;
б) потормошить за плечи, спросить, что с ним и нужна ли ему помощь;
в) окликнуть пострадавшего громким голосом;
г) поднести к носу пострадавшего ватку с нашатырным спиртом.

66. Какой метод используется для открытия дыхательных путей пострадавшему без сознания:
а) запрокидывание головы с приподнятием шеи;
б) приподнятие головы с поддержкой шеи;
в) нейтральное положение с фиксацией подбородка;
г) запрокидывание головы с приподнятием подбородка.

67. Качественное искусственное дыхание методом «рот ко рту» может осуществляться при следующих условиях:
а) голова пострадавшего в нейтральном положении, нос зажат;
б) голова пострадавшего запрокинута, ротовая полость очищена;
в) голова пострадавшего запрокинута, нос зажат, ротовая полость очищена;
г) голова может быть в любом положении, нос зажат.

68. Какое положение должен принять пострадавший с носовым кровотечением:
а) сидя, голова запрокинута;
б) лежа на боку, валик под головой;
в) сидя, голову слегка наклонить вперед;
г) лежа на спине, голова запрокинута.

69. Для сохранения проходимости дыхательных путей пострадавшего без сознания надо перевернуть:
а) в безопасное положение на спине, ноги приподнять на 30 см;
б) на живот, подложив что-нибудь под голову;
в) в устойчивое боковое положение на бок, лицом к себе;
г) ни в коем случае не трогать пострадавшего!

70. Подробный осмотр пострадавшего проводится в следующем порядке:
а) лицо, шея, грудь, спина, голова, живот, таз, конечности;
б) грудь, спина, голова, шея, живот, таз, конечности;
в) голова, шея, грудь, спина, живот, таз, конечности;
г) голова, грудь, спина, живот, верхние конечности, нижние конечности.

71. Беременная женщина подавилась, не может ни говорить, ни кашлять, хватается за горло. Какую первую помощь необходимо оказать?
а) 5 ударов между лопатками, если инородное тело не вышло – 5 толчков в живот;
б) 5 ударов между лопатками, если инородное тело не вышло – 5 толчков в грудину;
в) 5 ударов между лопатками, если инородное тело не вышло – 5 вдохов;
г) 5 толчков в грудину, если инородное тело не вышло – 5 вдохов.

72. Если при попытке оказать помощь пострадавшему его поведение угрожает вашей собственной безопасности, то вы должны:
а) постараться усмирить пострадавшего, чтобы предотвратить нанесение вам
увечья;
б) попытаться успокоить пострадавшего, взяв его за руку, и обратиться к нему
тихим голосом;
в) говорить с пострадавшим властно, чтобы он вам подчинился;
г) отойти на безопасное расстояние от пострадавшего, по необходимости вызвать скорую медицинскую помощь и ждать ее прибытия.

73. Какое положение лучше занять пострадавшему с травмой груди?
а) лежа, с приподнятыми ногами;
б) полусидя;
в) стоя у опоры;
г) лежа на левом боку.

74. Транспортировать пострадавшего самостоятельно необходимо:
а) всегда, если он сам не может передвигаться;
б) если у пострадавшего угрожающее жизни состояние;
в) если нет возможности вызвать скорую медицинскую помощь;
г) во всех перечисленных случаях.

75. После того как вы произвели наложение кровоостанавливающего жгута, травмированную конечность необходимо:
а) укутать;
б) обездвижить и укутать;
в) приподнять, обездвижить и укутать;
г) обездвижить.

76. Жгут можно ослаблять (снимать) не более чем:
а) на 10 минут;
б) на 15–30 минут;
в) на 15 минут;
г) на 1–2 минуты.

77. Какое положение необходимо придать пострадавшему с подозрением на травму живота:
а) полусидячее с наклоном в поврежденную сторону;
б) лежа на спине с согнутыми в коленях и разведенными ногами;
в) лежа на менее травмированном боку;
г) лежа на боку с поджатыми ногами.

78. Какое положение необходимо придать пострадавшему с подозрением на травму грудной клетки?
а) полусидячее с наклоном в поврежденную сторону;
б) лежа на спине с приподнятыми ногами;
в) лежа на менее травмированном боку;
г) лежа на боку с приведенными к туловищу ногами.

79. При иммобилизации нижней конечности, перед тем как накладывать шину, необходимо:
а) вернуть конечность в естественное положение;
б) снять обувь;
в) обувь не снимать, конечность без необходимости не трогать, не пытаться вернуть в нормальное положение;
г) вернуть конечность в нормальное положение, снять обувь.

80. При глубоком ожоге необходимо оказать следующую первую помощь:
а) накрыть ожог влажной салфеткой, вызвать скорую медицинскую помощь,
принять противошоковые меры;
б) охладить место ожога, затем накрыть ожог влажной салфеткой;
в) охладить место ожога, затем наложить влажную повязку, вызвать скорую медицинскую помощь;
г) вызвать скорую медицинскую помощь, обработать пораженную область перекисью водорода.

81. Первая помощь при утоплении, после извлечения пострадавшего из воды:
а) удалить воду из дыхательных путей, проверить дыхание, если его нет – провести сердечно-легочную реанимацию;
б) проверить дыхание, если его нет – осуществить искусственное дыхание;
в) проверить дыхание, если его нет – осуществить сердечно-легочную реанимацию;

г) удалить воду из дыхательных путей, проверить дыхание, если его нет – осуществить искусственное дыхание.

82. В соответствии с существующим законодательством РФ все граждане имеют право оказывать первую помощь пострадавшему после прохождения обучения:
а) верно;
б) неверно.

83. Ногу пострадавшего придавило обрушившейся конструкцией. Что вы сделаете, прежде чем извлечь его из-под завала?
а) будучи уверенным в отсутствии опасности, постараетесь самостоятельно извлечь пострадавшего;
б) вызовете экстренные службы, позовете на помощь и, убедившись в отсутствии опасности, постараетесь извлечь пострадавшего;
в) вызовете экстренные службы, позовете на помощь, затем, убедившись в отсутствии опасности, наложите жгут на конечность и попытаетесь самостоятельно извлечь пострадавшего;
г) вызовете экстренные службы и будете ожидать их прибытия.

84. Первая помощь пострадавшему с травмой живота, сопровождающейся выпадением внутренних органов, заключается в следующем:
а) пытаться вправить выпавшие органы;
б) оставлять выпавшие органы снаружи;
в) накрывать выпавшие органы влажной, чистой тканью;
г) приложить холод к выпавшим органам.

85. Если вы стали свидетелем неотложной ситуации и готовы помочь, первое, что необходимо сделать, это:
а) осмотреть пострадавшего на предмет опасных для жизни состояний;
б) позвать помощника;
в) вызвать экстренные службы;
г) осмотреть место происшествия на предмет имеющейся опасности для вас и пострадавшего.

86. Вы определили, что у пострадавшего отсутствует сознание. Когда необходимо вызвать скорую медицинскую помощь?
а) сразу;
б) после проверки дыхания;
в) после оказания необходимой первой помощи;
г) не имеет большого значения.

87. Первая помощь при электротравме заключается в следующем:
а) прекратить действие тока, вызвать скорую медицинскую помощь, определить наличие признаков жизни;
б) вызвать скорую медицинскую помощь, прекратить действие тока, следить за признаками жизни;
в) прекратить действие тока, проверить признаки жизни, вызвать скорую медицинскую помощь;
г) последовательность действий не имеет значения.

88. Пострадавший находится без сознания. Как нужно открыть ему дыхательные пути?
а) методом запрокидывания головы с подъемом подбородка, максимально осторожно;
б) методом выдвижения нижней челюсти;
в) вообще не трогать голову, т. к. можно причинить пострадавшему еще большие повреждения.

89. При наличии у пострадавшего признаков артериального кровотечения необходимо выполнить следующее:
а) осуществить прямое давление на рану, при отсутствии эффекта – осуществить пальцевое прижатие артерии и наложить кровоостанавливающий жгут;
б) выполнить наложение кровоостанавливающего жгута, на рану наложить давящую повязку;
в) осуществить пальцевое прижатие артерии, наложить кровоостанавливающий жгут выше раны;
г) осуществить прямое давление на рану, при отсутствии эффекта – осуществить пальцевое прижатие артерии и наложить кровоостанавливающий жгут, на рану наложить давящую повязку.

90. При подробном осмотре у пострадавшего обнаружена рана на голове с обильным кровотечением темной кровью, пострадавший в сознании. С чего следует начать оказывать первую помощь:
а) положить на рану марлевую салфетку из аптечки, аккуратно придавить;
б) придать пострадавшему устойчивое боковое положение;
в) приложить холод к голове;
г) вызвать скорую медицинскую помощь;
д) наложить на голову повязку типа «чепчик».

91. Перемещение пострадавшего с подозрением на травму позвоночника следует выполнять следующим способом:
а) на руках с привлечением нескольких человек;
б) на твердой ровной поверхности (щит);

в) любым из перечисленных способов;
г) ни одним из перечисленных способов.

92. Во время проведения сердечно-легочной реанимации у пострадавшего появились признаки жизни, в том числе и самостоятельное дыхание. Какое действие необходимо предпринять:
а) сообщить диспетчеру скорой медицинской помощи о том, что состояние пострадавшего улучшилось;
б) прекратить проведение сердечно-легочной реанимации, продолжив наблюдение за пострадавшим;
в) придать пострадавшему удобное для него положение;
г) придать пострадавшему устойчивое боковое положение.

93. При подозрении на отравление пострадавшего ядовитым веществом, поступившим в его организм через желудочно-кишечный тракт, необходимо:
а) вызвать скорую медицинскую помощь;
б) предложить пострадавшему вызвать рвоту (если он в сознании);
в) собрать образцы яда для анализа;
г) дать пострадавшему попить воды;
д) все перечисленное.

94. В случае развития отморожения конечности наиболее важно:
а) укутать пострадавшего;
б) наложить на конечность термоизолирующую повязку;
в) как можно скорее поместить отмороженную конечность в теплую воду;
г) растереть конечность шерстяной тканью;
д) напоить пострадавшего теплым чаем.

95. Пострадавший в ДТП человек получил следующие повреждения: ссадины на лице, многочисленные кровоподтеки по всему телу. В области бедра одежда разорвана, имеется кровотечение обильной струей темно-вишневого цвета.

Он находится на проезжей части. Что является приоритетным действием в этой ситуации:
а) обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (перемещение пострадавшего, выставление знаков аварийной остановки и т. п.);
б) остановка кровотечения путем прямого давления на рану и наложение давящей повязки;
в) обработка ссадин антисептическим раствором;
г) вызов скорой медицинской помощи;
д) придание пострадавшему оптимального положения тела.

96. При проведении искусственного дыхания «рот-ко-рту» отмечается, что воздух не поступает в легкие, грудная клетка не поднимается. Какие действия следует предпринять в первую очередь:
а) попытаться очистить ротовую полость;
б) выполнить искусственное дыхание методом «рот-к-носу»;
в) извлечь изо рта пострадавшего вставные челюсти;
г) увеличить силу и продолжительность вдувания;
д) более тщательно запрокинуть голову.

97. Пострадавшему с ранением плеча и сильным венозным кровотечением была наложена давящая повязка на рану. Спустя 0–15 минут повязка пропиталась кровью. Что следует сделать:
а) удалить старую повязку, наложив на ее место новую;
б) наложить новую повязку поверх старой;
в) не трогая старую повязку, наложить кровоостанавливающий жгут;
г) сняв старую повязку, плотно затампонировать рану салфетками марлевыми, после чего повторно наложить давящую повязку.

98. Как часто следует пополнять аптечку первой помощи (автомобильную)?
а) 1 раз в год;
б) 1 раз в 1,5 года;
в) 1 раз в 3–5 лет;
г) по мере израсходования ее компонентов.

99. При наличии у пострадавшего признаков артериального кровотечения из области запястья предпочтительно:
а) выполнить прямое давление на рану, наложить давящую повязку;
б) наложить кровоостанавливающий жгут ближе к ране;
в) вложить бинт в локтевую ямку и выполнить максимальное сгибание конечности в суставе.

100. Автомобиль, попавший в ДТП, несколько раз перевернулся. В результате пострадал водитель автомобиля. Есть необходимость в его экстренном извлечении вследствие риска возгорания автомобиля. О чем следует помнить в первую очередь:
а) извлекать пострадавшего необходимо очень бережно;
б) при извлечении необходимо обязательно фиксировать голову и шею;
в) извлечение следует выполнить как можно быстрее для снижения риска дополнительного повреждения пострадавшего пламенем;
г) пострадавшего не следует извлекать, постараться устранить опасность возгорания своими силами.

Правильные ответы

1 ж	26 г	51 г	76 в
2 а	27 б	52 а	77 б
3 в	28 б	53 в	78 а
4 в	29 а	54 в	79 в
5 а	30 б	55 а	80 в
6 в	31 б	56 г	81 в
7 а	32 г	57 б	82 а
8 в	33 а	58 а	83 б
9 в	34 г	59 б	84 в
10 а	35 а	60 г	85 г
11 ж	36 г	61 в	86 б
12 б	37 б	62 г	87 в
13 е	38 в	63 б	88 а
14 г	39 а	64 г	89 а
15 в	40 в	65 б	90 а
16 а	41 б	66 г	91 в
17 а	42 в	67 в	92 г
18 а	43 г	68 в	93 д
19 в	44 а	69 в	94 б
20 г	45 в	70 в	95 а
21 б	46 б	71 б	96 д
22 д	47 г	72 г	97 б
23 б	48 а	73 б	98 г
24 б	49 в	74 в	99 а
25 а	50 г	75 б	100 б

4. Показатели, критерии, шкалы оценивания

Шкала оценивания знаний при проведении тестирования.

Общее кол-во вопросов принимается за 100%. Оценка выставляется по значению соотношения правильных ответов к общему количеству вопросов в процентах. Оценка производится по балльной шкале

ГРАНИЦЫ В ПРОЦЕНТАХ	ОЦЕНКА
90-100	Отлично
80-89	Хорошо
70-79	Удовлетворительно
0-69	Неудовлетворительно

Шкала оценивания умений

ОЦЕНКА	
Отлично	Сформированное умение
Хорошо	Умения в целом успешные, но содержащие отдельные пробелы
Удовлетворительно	В целом успешно, но не систематически осуществляемые умения
Неудовлетворительно	Частично освоенное умение или отсутствие умения

Шкала оценивания навыков

«отлично»	Успешное и систематическое применение навыка. Навык сформирован полностью и проявляется на практике, используется творческий подход
«хорошо»	В целом успешное, но содержащее отдельные пробелы применение навыка.
«удовлетворительно»	В целом успешное, но не систематическое применение навыков
«неудовлетворительно»	Фрагментарное применение навыков или их полное отсутствие

Аннотация
рабочей программы дисциплины (модуля): Первая помощь при неотложных состояниях

квалификация выпускника специалист
Направление подготовки – 33.05.01 ФАРМАЦИЯ

Авторы (ФИО, ученая степень, ученое звание)
Шитова Наталья Сергеевна, к.м.н., доцент

Цель дисциплины	подготовка обучающихся к осуществлению профессиональной деятельности в сфере: 01 Образование и наука (в сфере научных исследований); 02 Здравоохранение (в сфере обращения лекарственных средств и других товаров аптечного ассортимента); 07 Административно-управленческая и офисная деятельность (в сфере обращения лекарственных средств)
Задачи дисциплины	формирование знаний о: – общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи; – организационно-правовые аспекты оказания первой помощи; – состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия; – общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших; – внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи; – признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации; – признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей; – правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений; – правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений; – правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела; – способы перемещения пострадавших, правила транспортной иммобилизации; – признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур; – признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур; – признаки отравлений, правила оказания первой помощи при отравлениях. – порядок вызова скорой медицинской помощи; формирование умений:

	– определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья; – определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих; – оценивать количество пострадавших; – определять наличие сознания у пострадавшего; – определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания; – определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях; – проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений; – определять признаки кровопотери; – проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей. – устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья; – прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего; – извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест; – применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи; – вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом; – использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи; – открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти; – осуществлять давление руками на грудину пострадавшего; – проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания; – обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения; – проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего; – владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; – оказывать первую помощь при ранениях различной локализации; – накладывать повязки на различные участки тела; – накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку; – проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий); – фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий); – прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой); – применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения; – применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур; – придавать пострадавшему оптимальное положение тела; – контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение); – оказывать психологическую поддержку пострадавшему; – передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

	формирование навыков – оказания первой помощи на территории фармацевтической организации при неотложных состояниях у внезапно заболевших и пострадавших при чрезвычайных ситуациях посетителей до приезда бригады скорой помощи в случаях: – отсутствия сознания; – остановки дыхания и кровообращения; – наружного кровотечения; – наличия инородного тела в верхних дыхательных путях; – травм различных областей тела; – ожогов, эффектов воздействия высоких температур, теплового излучения; – отморожения и других эффектов воздействия низких температур; – отравления.
Место дисциплины в структуре ОП	Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС по направлению подготовки 33.05.01 ФАРМАЦИЯ Дисциплина отнесена к обязательной части учебного плана, Б1.О.22 и изучается в 4 семестре. Дисциплина реализуется в рамках следующих типов задач профессиональной деятельности, определенных учебным планом: фармацевтический
	Дисциплины учебного плана, предшествующие изучению данной: Б1.О.17 «анатомия и физиология». Дисциплины учебного плана, базирующиеся на содержании данной: Б1.О.23 «безопасность жизнедеятельности».
Курс, семестр	2, семестр 4
Формируемые компетенции (коды)	УК-6. Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни. УК-8. Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций. ОПК-5. Способен оказывать первую помощь на территории фармацевтической организации при неотложных состояниях у посетителей до приезда бригады скорой помощи.
Основные разделы дисциплины (модули)	1. Правовые основы оказания первой помощи 2. Основные принципы оказания первой медицинской помощи 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. 4. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах. 5. Оказание первой помощи при прочих состояниях. 6. Оказание первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. 7. Оказание первой помощи при некоторых общих заболеваниях